

**Entramos en Cuaresma, ¡prepararse intensamente!**



Empiece este miércoles de ceniza escogiendo un retiro espiritual para prepararse durante la Cuaresma. La oración, la penitencia y la misericordia son los tres pilares esenciales que caracterizan este tiempo litúrgico. [Hozana](#) la red social de oración cristiana que reúne más de 350.000 miembros alrededor del mundo , **le propone 40 días de preparación con dos interesantes retiros en línea.**

### **Dos propuestas para vivir Cuaresma en Hozana**

Este año, Hozana les ofrece prepararse para la Pascua y vivir su Cuaresma plenamente, gracias a estos dos retiros en línea:

- Animado por Frailes Dominicos, “Tu Retiro Cuaresma” es ideal para personas de todas las edades. Concretamente, usted recibirá [dos videos semanales](#) . Usted meditará sobre **cómo vivir la conversión en su vida personal y en sociedad** , abordando **diversas temáticas como la ecología, el ayuno, la familia , la amistad. Como bonus:** usted podrá poner en práctica un acto diario o semanal de conversión.
- [Pasar Cuaresma en el desierto](#) , es la propuesta para que usted se deje guiar por el Espíritu Santo al desierto, lugar bíblico del encuentro con Dios. Gracias a los **pasajes bíblicos del Evangelio de**

**San Lucas que usted recibirá semanalmente**, podrá orar, meditar sobre cómo vivir como un hijo bien amado del Padre en medio de las contradicciones de la vida.

### **¿Cómo pueden inscribirse?**

Vaya a la página de alguno de estos dos retiros y haga clic en el botón “Me inscribo”, después, conéctese. Una vez inscrito, recibirá todo el contenido espiritual que le ayudará a acercarse al Señor, cada vez que una publicación sea hecha. Todo el contenido lo recibirá en su correo electrónico o en su lugar de oración Hozana (sea desde su [computador](#) o mejor aún, desde la [aplicación](#) ). ¡Así podrá orar a cualquier hora y desde donde esté!

Sofia Villalba

---

Publicado en Ciudad Redonda

[www.ciudadredonda.org/articulo/entramos-en-cuaresma-prepararse-intensamente](http://www.ciudadredonda.org/articulo/entramos-en-cuaresma-prepararse-intensamente)