

Algunos Mini-credos Personales



Los católicos estamos bastante familiarizados con los Credos, tanto el del Concilio de Nicea como el de los Apóstoles, los dos grandes compendios que sostienen y fijan nuestra fe. Sin ellos, con el tiempo vamos a la deriva, nos desviamos del camino y nos perdemos. **Los credos nos asientan y nos mantienen firmemente anclados.**

Pero los grandes credos son como ríos enormes que **necesitan afluentes menores** para llevar sus aguas a diferentes lugares. Del mismo modo, también **nosotros necesitamos mini-credos, verdades cortas, concisas y expresivas**, que también nos dejan firmemente anclados moral y espiritualmente. Sin duda, todos nosotros tenemos nuestros propios mini-credos favoritos. **Aquí comparto algunos de los míos:**

- *“El amor es mejor que el odio. La esperanza es mejor que el temor. El optimismo es mejor que la desesperación. Así pues, seamos cariñosos, esperanzados y optimistas”.* – Jack Layton (1950-2011), presidente del Nuevo Partido Democrático de Canadá, en una carta al pueblo canadiense, inmediatamente antes de morir de cáncer en agosto pasado.
- *“El gran reto es vivir tus heridas completamente, en vez de pensar en ellas completamente. Es mejor llorar que inquietarse, es mejor experimentar tus heridas profundamente que entenderlas,*

es mejor integrarlas en silencio que hablar acerca de ellas. La opción con que te enfrentas constantemente es si estás colocando tus heridas en tu cabeza o en tu corazón". – Henri Nouwen, escritor espiritual en su diario personal, cuando abordaba una depresión clínica.

- *“Cuando te pasa algo muy difícil, tienes dos opciones para afrontarlo. Puedes o amagarte o mejorarte. (Nota del Traductor: juego de palabras en inglés: bitter-better). – Donald Miller, joven autor de éxito, retando a los jóvenes hacia una ética más elevada.*
- *Cuando casi pierdo la esperanza, recuerdo que a través de la historia, el camino de la verdad y del amor ha llegado a vencer siempre. Ha habido asesinos y tiranos, y por un tiempo pudieron parecer invencibles. Pero al fin siempre caen. Piénsalo, siempre. – Mohandas K. Gandhi, reafirmando su fe en el triunfo final de la verdad y de la bondad.*
- *“Nada que sea digno de hacerse puede lograrse en toda nuestra vida; por tanto, es la esperanza la que debe salvarnos. Nada de lo que hacemos, por muy virtuoso que sea, podemos realizarlo solos; por tanto, el amor es el que nos tiene que salvar. Ningún acto virtuoso es lo bastante virtuoso desde el punto de vista de nuestro amigo o enemigo como lo es desde nuestro propio punto de vista. Así pues, tenemos que salvarnos por un acto final de amor, que es el perdón”.* – Reinholt Niebuhr, teólogo y politólogo, reflexionando sobre lo complejo de la santidad.
- *Así es como crecemos: Siendo derrotados de modo contundente por grandes realidades, constantemente.* – Rainer Marie Rilke, poeta alemán, sugiriendo que una derrota por el otro mundo es mejor que una victoria en éste.
- *Nuestra fe comienza en el punto exacto donde los ateos suponen que debe acabar. Nuestra fe comienza con la desolación y el poder de la noche de la cruz, el abandono, la tentación y la duda sobre todo lo que existe.* – Jurgen Moltman, teólogo protestante alemán, sobre la noche oscura de la fe y de la cruz.
- *Llega un tiempo en nuestra vida en el que la pregunta no es: ¿Qué puedo hacer todavía para seguir productivo y hacer mi contribución en este mundo? Más bien formularíamos la cuestión así: ¿Cómo puedo vivir yo ahora de forma que, cuando muera, mi muerte sea la mejor bendición para mis seres queridos, para la iglesia y para el mundo?* – Henri Nouwen, autor espiritual, sobre la diferencia entre entregar nuestra vida y entregar nuestra muerte.
- *No tengas miedo de sufrir, devuelve la pesadez al peso de la tierra; las montañas son pesadas, los mares son pesados.* – Rainer Marie Rilke, poeta alemán, escribiendo a un amigo que lloraba la muerte de un ser querido.

- *El amor tiene que esperar a que las heridas sanen. Tenemos que esperarnos unos a otros, no con un sentimiento de clemencia, o juzgándonos, sino como si el perdón fuera un encuentro.* –Anne Michaels, novelista, reflexionando sobre la empatía.
- *En esta vida no se da una alegría clara y pura. Pero esta experiencia íntima en la que cada trocito de vida es tocado por un pedacito de muerte puede indicarnos el camino más allá de los límites de nuestra existencia.* – Henri Nouwen, autor espiritual, sobre cómo vivimos ahora “gimiendo y llorando en este valle de lágrimas”.
- *¡Despertaos, amantes; es hora ya de comenzar la aventura! Hemos visto ya lo suficiente de este mundo; es hora de ver otro.* –Rumi, poeta musulmán (s. XIII), sugiriendo que generalmente estamos dormidos para el otro mundo y para las realidades más profundas de éste.
- *No renuncies a tu soledad tan rápidamente. Que saje más hondo. Que fermente y te sazone como pocos ingredientes humanos o incluso divinos pueden hacerlo.* – Hafiz (Siglo XIV), Poeta místico Sufí.
- *Para venir a gustarlo todo,
no quieras tener gusto en nada.
Para venir a poseerlo todo,
no quieras poseer algo en nada.
Para venir a serlo todo,
no quieras ser algo en nada.
Para venir a saberlo todo,
no quieras saber algo en nada.
Para venir a lo que no gustas,
has de ir por donde no gustas.
Para venir a lo que no sabes,
has de ir por donde no sabes.
Para venir a lo que no posees,
has de ir por donde no posees.
Para venir a lo que no eres,
has de ir por donde no eres.*

-San Juan de la Cruz,

encontrar la vida entregándola.

sobre

Ron Rolheiser (Tradujo Carmelo Astiz, cmf)

Publicado en Ciudad Redonda

www.ciudadredonda.org/articulo/algunos-mini-credos-personales