

Comentario al evangelio del lunes, 19 de septiembre de 2022

Regla de las 10.000 horas

La "Regla de las 10.000 horas", que hizo famosa Malcolm Gladwell en su libro *Outliers*, puede ayudarnos a entender lo que quiere decir Jesús cuando afirma: "A quien produzca se le dará más; pero a quien no produzca, se le quitará incluso lo que parece tener". Basándose en sus estudios sobre personas de alto rendimiento, Gladwell concluye que si uno practica una habilidad durante unas 10.000 horas, puede convertirse en un experto en ella. Aunque recientes investigadores han encontrado agujeros en sus conclusiones y han argumentado que la práctica es uno de los muchos elementos que contribuyen al éxito, nadie puede negar que la práctica es uno de los elementos *más significativos*. Si no utilizas una habilidad, la pierdes. Cuanto más utilices la habilidad, más hábil te volverás. Lo mismo ocurre con los dones espirituales y los frutos del Espíritu: Cuanto más los practiques, más de ellos tendrás.

Paulson Veliyanoor, CMF

Publicado en Ciudad Redonda

www.ciudadredonda.org