

## Comentario al evangelio del jueves, 14 de julio de 2022

### Descansar en el Señor

"Descanse en paz" o "Descanse en el Señor" son frases que utilizamos en el contexto de dar el pésame cuando alguien muere. Deseamos y rezamos para que el alma fallecida encuentre su descanso en el Señor. Pero, ¿por qué debemos esperar hasta nuestra muerte para encontrar nuestro "descanso" en Dios? ¿Por qué no aquí y ahora, en medio de nuestros asuntos de la vida? Jesús nos ofrece precisamente eso. La vida es dura, estamos cansados y agobiados; sin embargo, siempre hay esperanza para afrontar los retos cotidianos de la vida con cierto reposo. En las tradiciones filosóficas orientales, éste es el concepto de "*sthitaprajña*". Traducido a grandes rasgos, se refiere a una persona que está recogida, tranquila y firme, con un sentido interno de liberación. Ese reposo del alma es posible cuando nuestro corazón está centrado en el Señor. Eso es lo que Cristo nos invita a hacer, hoy.

Paulson Veliyannoor, CMF

---

Publicado en Ciudad Redonda  
[www.ciudadredonda.org](http://www.ciudadredonda.org)