

## **Comentario Secular al Evangelio del Domingo 1 de marzo de 2015**

### **PRIMER PASO: LECTIO**

**¿Qué dice el texto?**

#### **Lectura del santo evangelio según san Marcos 9,2-10**

##### **Éste e mi Hijo amado**

En aquel tiempo, Jesús se llevó a Pedro, a Santiago y a Juan, subió con ellos solos a una montaña alta, y se transfiguró delante de ellos. Sus vestidos se volvieron de un blanco deslumbrador, como no puede dejarlos ningún batanero del mundo. Se les aparecieron Elías y Moisés, conversando con Jesús.

Entonces Pedro tomó la palabra y le dijo a Jesús: "Maestro, ¡qué bien se está aquí! Vamos a hacer tres tiendas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías." Estaban asustados, y no sabía lo que decía. Se formó una nube que los cubrió, y salió una voz de la nube: "Éste es mi Hijo amado; escuchadlo." De pronto, al mirar alrededor, no vieron a nadie más que a Jesús, solo con ellos.

Cuando bajaban de la montaña, Jesús les mandó: "No contéis a nadie lo que habéis visto, hasta que el Hijo del hombre resucite de entre los muertos." Esto se les quedó grabado, y discutían qué querría decir aquello de "resucitar de entre los muertos".

### **SEGUNDO PASO: MEDITATIO**

**¿Qué nos dice el texto?**

Distintos laicos hacen una breve sugerencia para la vida secular. Cada uno contempla el Evangelio desde una dimensión de la vida laical.

#### **DESDE EL MATRIMONIO Y LA FAMILIA**

**(matrimonio, padres de dos niños, trabajan ambos, pertenecen a comunidad cristiana)**

Nos encanta estar juntos, nos encanta las vacaciones no porque no queramos trabajar, no porque seamos gandules, pero sí porque es la oportunidad de pasar mucho tiempo juntos, nosotros dos y con nuestros hijos. Mientras, vamos haciendo encaje de bolillos para robarle un ratito al tiempo y tener un espacio para nosotros dos. Cuando estamos juntos, sin más aspiración que estar, sin otras ocupaciones que rondan nuestra cabeza, sin otros intereses aparte que mirarnos, aburrirnos incluso juntos, perder el

tiempo entre nosotros, nos sentimos bien y deseamos que el instante se eternice, se haga imperecedero. Pero aunque no entendamos nada de lo que Dios pretende con nosotros, aunque nos sintamos en ocasiones atemorizados como sus discípulos, ¡qué bien estamos junto a El! ¡Cómo nos gusta estar juntos! De vez en cuando hay que subir a la montaña, sin olvidarse de lo demás, pero buscando nuestros montes y subiendo de tanto en tanto, para disfrutar de la presencia privilegiada del otro y sobretodo, del Señor.

### **DESDE LA VIDA COTIDIANA**

**(hombre, casado, dos hijos, trabaja, pertenece a comunidad cristiana y movimiento seglar)**

Uno de los hábitos que mantengo desde hace algún tiempo es el de realizar ejercicios espirituales una vez al año. Acudo a ellos siempre con la esperanza de desconectar del mundo, salir de la rutina y dedicar mayor tiempo a Dios y a la oración olvidándome de preocupaciones. Frecuentemente, los ejercicios me permiten sentir de manera particular la presencia y cercanía de Dios, y descubrir con gratitud todo lo que Él me ha dado. No soy capaz de decir si, en el fondo, llega a ser una experiencia medianamente semejante a lo que pudieron vivir Pedro, Santiago y Juan cuando subieron aquel día con Jesús al monte, pero reconozco muchos elementos similares: el retiro, cómo cobran sentido muchos aspectos de tu vida que reconoces como momentos importantes de tu historia de la salvación,... pero sobre todo, disfrutar de Dios y volver a escuchar de manera nítida cómo me interpela. Supongo que, en el ambiente de intensa oración de unos ejercicios espirituales, es más fácil. Lo que ocurre es que, de vez en cuando, Dios me sorprende con alguna experiencia igual de intensa en medio de mi rutina cotidiana. En circunstancias de lo más variopintas o insospechadas, de repente descubro a alguna persona -cercana o desconocida- que capta mi atención por su entrega a los demás de manera desinteresada, con naturalidad y sin parafernalias, poniendo todo el amor del mundo incluso en el más pequeño detalle. Son personas que, aún sin ser conscientes de ello, me hablan de Dios, me MUESTRAN a Dios: son para mí un reflejo de su gloria que se manifiesta y se hace presente en el mundo, en lo cercano... Y mientras las contemplo y disfruto de su testimonio, de algún modo también soy capaz de reconocer la voz de Dios que me dice: ¡Fíjate bien! ¡Ahí está mi Hijo Amado!, ¡Escúchalo!

### **DESDE LO SOCIAL**

**(hombre, casado, con tres hijos, trabaja, miembro y directivo de movimientos sociales, y de grupo cristiano)**

No sé si a ustedes les pasará como a mí, que necesito de tanto en tanto de experiencias íntimas fuertes de luz para que la fe y la esperanza sigan echando raíces y creciendo en mí. Aunque sí conozco a algunos creyentes -como yo- de fe no demasiado fuerte, que de vez en cuando -sin saber bien cómo- “perdemos de vista al Señor”, se nos escabulle, y más bien pronto nos encontramos perdidos, dudando, desconfiando secretamente de que Él es Dios. A pesar de todas nuestras experiencias pasadas, a pesar de tantas pruebas como ya hemos recibido.

Perdemos el norte, alejados de su presencia, y por ello la conversión -a la que en cuaresma se nos invita especialmente- se nos presenta como un esfuerzo ímprobo, una cuesta demasiado empinada que sólo algunos “superdotados” son capaces de subir.

Por eso me gusta el pasaje de hoy. La transfiguración se me asemeja a esas experiencias vivas de la presencia de Dios que todos -espero- hemos tenido alguna vez. Ellas nos recuerdan que Dios no quiere que lo releguemos a los templos, quiere estar cotidianamente vivo en nosotros, compañero continuo de viaje. Quiere que subamos a la montaña para estar con Él, y quiere que después bajemos para estar en el mundo.

Creo que los cristianos estamos llamados a hacernos presentes en los distintos ámbitos del mundo, en el laboral, en el cultural, en el social, en el económico... porque ésa es la encarnación que el Señor espera de nosotros. Pero nuestra presencia no puede tener otro sentido -pienso yo- que el de transformar esos ámbitos, radicalmente, impregnándolos de los valores del Evangelio y de ése estilo de vida distinto, alegre, humilde y austero, que Dios implanta en los que viven en sus brazos.

Y creo que para ello necesitamos, como los apóstoles, haber presenciado -alguna vez siquiera- la gloria y la ternura de Dios. Así no nos costará tanto asentir, y dejaremos que Dios haga en nosotros el milagro: morir al deseo de control y de seguridad, y resucitar como pobres de espíritu.

Yo le doy gracias a Dios porque Él siempre está a la espera de que nos volvamos de nuevo hacia Él, y le pido que, en esta cuaresma, nos ayude a ser capaces de detenernos por un tiempo, hacer silencio y escucharlo.

### **TERCER PASO: ORATIO**

#### **¿Qué nos hace decir el texto?**

**(mujer, soltera, trabaja, pertenece a comunidad cristiana y a movimiento seglar)**

Dios Padre nuestro, Bueno y Misericordioso,  
te damos Gracias porque Tú nos muestras tu Divinidad  
y la compartes gratuitamente con nosotros porque nos amas,  
para que podamos gozar con tu Presencia Divina,  
y así lograr llenar nuestro corazón de tu infinita Gracia.  
¡Qué bien se está junto a Ti, Dios nuestro Misericordioso!  
¡Qué afortunados somos al sentirte cercano a nosotros  
y Presente a través de nuestra oración y en cada Eucaristía!  
¡Tu Presencia Divina lo abarca todo y llena nuestro ser!...  
¡Qué gozada es poder Escuchar tu Voz en tu Palabra de Vida,  
sintiéndola vibrar en lo más profundo de nuestro corazón,  
en cada Encuentro personal contigo y en cada Sacramento!  
Te damos Gracias, Dios Padre Bueno Misericordioso,  
porque Tú nunca nos abandonas y nos llenas de Ti, de tu Amor,  
para enviarnos en medio del mundo a realizar tu Voluntad,  
a cumplir una misión concreta en nuestra vida cotidiana  
con las personas que Tú pones cada día en nuestro camino,  
y en medio de nuestra vida diaria, para realizar la tarea necesaria  
a la que Tú nos envías con cariño a cada uno de nosotros.  
Dios Padre nuestro, ten Misericordia de nosotros cada día,

y haz Tú que la Voz de tu Espíritu nos acompañe y nos guíe siempre, para que la Fuerza de tu Amor nos ayude a ser siempre fieles a Ti, cumpliendo siempre tu Voluntad y la tarea que Tú nos encomiendas con nuestra familia, hermanos, amigos, comunidad parroquial, vecinos, en nuestro trabajo, en medio de la cultura y sociedad en la que estamos, y especialmente, entre las personas que más sufren y nos necesitan, para que tu Reino Salvación se haga presente en medio del mundo, y tu Paz, Amor, Ternura y Misericordia llegue a cada persona. Amén

#### **CUARTO PASO: CONTEMPLATIO**

**¿Quién dice el texto?**

(Autorizado por el autor, Fano en [www.diocesismalaga.es](http://www.diocesismalaga.es))



## ÚLTIMO PASO: ACTIO

### ¿A qué nos lleva el texto?

(matrimonio, 2 hijos, él trabaja, el matrimonio pertenece a comunidad cristiana y a movimiento seglar)

Cuando llega la Cuaresma todos sabemos que debemos estar atentos a lo que no hacemos bien para poder cambiarlo. Y ponemos especial interés en ello. Esto es muy importante. Pero también es primordial saber lo que tenemos de bueno, reconocerlo y aceptarlo como regalo de Dios, para poder potenciarlo. Curiosamente casi siempre nos resulta más fácil lo primero que lo segundo. Aunque tal vez centrándonos un poco en poner al servicio nuestros dones, en fortalecerlos, en desarrollarlos... algunas de las “cositas” que necesitan conversión en nosotros, comenzarían a atenuarse hasta llegar incluso a desaparecer.

Podríamos considerar que la “montaña” más alta de nuestra vida es la de nuestros dones y talentos, regalo de Dios. Es aupados ahí dónde podemos encontrarnos con el esplendor de Jesús transfigurado. Son nuestros dones los que nos pueden llevar a sentirlo especialmente, a entender su forma de vida, que nos deja “deslumbrados”. Es ahí, en esos talentos, dónde nos podemos encontrar “tan a gusto”, como para querer permanecer siempre. Demos cada día gracias a Dios por nuestros dones y pongámoslos al servicio en todas sus posibilidades. ¿Qué puedo hacer yo, desde estos dones, regalo del Padre? Los frutos que lleguen desde ellos serán encuentro con Jesús transfigurado.

“Escuchemos al Hijo amado del Padre”, con especial atención en estos días de Cuaresma. Escuchémoslo leyendo con más intensidad la Palabra. Leamos cada día algún capítulo al menos, a ejemplo de San Antonio María Claret. Escuchemos también al Hijo amado en los acontecimientos del día a día, en lo que nos sucede. Procuremos prestar especial atención a lo que haremos en respuesta a los mismos, para vivirlos como Él haría.

Laiconet

---

Publicado en Ciudad Redonda

[www.ciudadredonda.org/articulo/comentario-seglar-al-evangelio-del-domingo-1-de-marzo-de-2015](http://www.ciudadredonda.org/articulo/comentario-seglar-al-evangelio-del-domingo-1-de-marzo-de-2015)