

## Propuestas para vivir el verano



Aunque ya estemos en pleno mes de agosto, todavía nos quedan algunas semanas de calor y verano. Desde [Fundación PROCLADE](#) nos proponen varias ideas para que aproveches estos últimos días de una forma solidaria. ¡Toma nota!

1. **Echa una mano cerca de casa.** Los días de verano también son muy propicios para dedicar tiempo a los demás dentro de tu propio pueblo o barrio. Cuida animales abandonados, acompaña a personas sin hogar o a los más mayores, ayuda en un campamento urbano con personas con discapacidad intelectual... Son muchas las posibilidades. ¡Todavía tienes tiempo para encontrar la tuya!
2. **Apúntate a un campo de trabajo o a un viaje de sensibilización.** Y si no, siempre puedes viajar por tu cuenta de manera responsable: evita los viajes exclusivamente turísticos y entra en contacto con la población autóctona. ¡Será muy enriquecedor!
3. **Disfruta y cuida de la naturaleza.** En verano hay más tiempo para acercarse a la playa, a la montaña o a la sierra y desconectar. Pero siempre acordándonos de cuidar y conservar el medio ambiente.
4. **Devora un libro.** La playa, el sofá, el parque o el monte. Todos son lugares excepcionales para disfrutar de ese libro que durante el curso ha quedado abandonado.
5. **Apaga el "pilotito" rojo** de los aparatos eléctricos. Desconectar totalmente los equipos eléctricos ayudará a ahorrar entre el 5% y el 10% del consumo total de energía de tu casa. De esta forma, cuidarás tu economía a la vez que evitarás derrochar energía.
6. **Acude a algún concierto solidario o a una película de cine con conciencia social.**
7. Y en verano, **tampoco te olvides del Comercio Justo.** Con un zumo fresquito, un paquete de snacks para merendar o un buen plato de arroz, todo elaborado con productos de comercio justo, estarás contribuyendo a que se establezcan relaciones comerciales éticas y respetuosas entre los países del Norte y del Sur. ¡Consulta cuál es el punto de venta de productos de comercio justo más cercano a tu localidad!

Publicado en Ciudad Redonda

[www.ciudadredonda.org/articulo/propuestas-para-vivir-el-verano](http://www.ciudadredonda.org/articulo/propuestas-para-vivir-el-verano)