

## CINCO SUGERENCIAS PARA UNAS NAVIDADES COMPROMETIDAS

Desde PROCLADE queremos adornar el árbol de estas Navidades con cinco estrellas, cinco propuestas para hacer estos días mas justos y solidarios. Toma nota.



### 1. ¿Te apetece una cena más justa?

Con un delicioso plato de pasta o arroz con especias y un café con turrón de postre, todo elaborado con productos de comercio justo, estarás contribuyendo a que se establezcan relaciones comerciales éticas y respetuosas entre los países del Norte y el Sur. Todavía estás a tiempo: si quieres adquirir productos de comercio justo para estos días, [consulta cuál es el punto de venta más cercano a tu localidad](#).

2. **¿Es posible el consumo responsable en Navidad?** Por solidaridad y empatía con las personas que tendrán una difícil Navidad por la crisis y con todos aquellos que nacieron en crisis en un país empobrecido, ahora más que nunca debemos optar por un consumo responsable. Se crítico a la hora de comprar y exige información sobre las condiciones laborales y medioambientales en las que un producto ha sido elaborado. Y no te olvides de otros productos de comercio justo como piezas de artesanía, juguetes tradicionales, joyas étnicas...

3. **¿Un buen momento para la solidaridad?** Cambiar un regalo por otro de menos valor y donar la diferencia, apoyar una campaña online, regalar un microcrédito... Hay montones de maneras de ser

solidarios durante estos días. ¡No dejes pasar la oportunidad!

4. **¿Por qué no dedicas un poco de tu tiempo?** Atrévete a pasar la Navidad de una forma diferente, ayudando a que todos puedan disfrutar de estos días. Numerosas ONG te ofrecen distintas alternativas de voluntariado de acción social: desde acompañar por las noches a las personas sin hogar, ayudar a los más pequeños a hacer sus deberes, colaborar en un comedor social o visitar a los más mayores en hospitales y residencias. Si no quieres que nadie se quede sin sonrisa estas fiestas, consulta opciones de voluntariado en [hacesfalta.org](http://hacesfalta.org)

5. **¿Apuestas por el medio ambiente?** Estos días se pueden encontrar pequeñas acciones que ayuden a contaminar menos el planeta. Controlar las luces de Navidad o usar papel reciclado para envolver los regalos son sólo dos ideas. ¡Encuentra la tuya!

Fundación Proclade

---

Publicado en Ciudad Redonda

[www.ciudadredonda.org/articulo/cinco-sugerencias-para-unas-navidades-comprometidas](http://www.ciudadredonda.org/articulo/cinco-sugerencias-para-unas-navidades-comprometidas)