

Propuestas para un ADVIENTO consciente y responsable

*extraído de [Ágora Marianista](#)



Consumo medido: No se trata de ser rácanos ni de dejar de celebrar la Navidad como se merece sino de preguntarnos con sinceridad: ¿cuánto necesitamos para celebrar la Navidad? ¿Hasta dónde queremos gastar?...

Solidaridad: ...¿y hasta dónde queremos compartir con los que no tienen? ¿Qué proporción queremos que haya entre lo que nos vamos a gastar en nosotros (y en regalos a nuestros familiares y amigos) y lo que vamos a dar a los pobres?

Comercio Justo: No solo en la cena de Nochebuena, que este tiempo sea ocasión para descubrir los productos de Comercio Justo... y de rebote para reflexionar sobre los que no son de comercio justo.

Regalos: que lleven algo de nosotros, que pongamos “valor añadido” de tiempo, cariño, artesanía casera; que expresen algo de nosotros mismos o de lo que realmente deseamos a quien lo recibe. Y en cuanto a los niños, ¡no les sepultemos en regalos!

Decoración de la casa: realizada exclusivamente con motivos religiosos: el misterio del portal, el Belén, la estrella, los magos de Oriente... ¡ésas son las señas de identidad de nuestra Navidad!

Televisión: En lugar de incrementar esta Navidad el tiempo que le dedicamos a la televisión, ¿no se nos ocurren otras maneras alternativas de pasar el tiempo en familia? ¿Y si decidiéramos un “apagón de tele” hasta el 7 de enero?

Felicitaciones: ¿Qué estamos comunicando con nuestras tarjetas de felicitación y nuestras llamadas telefónicas? ¿Y si además de desearnos “feliz Navidad” nos atreviéramos a decirnos esa palabra sincera que lleva tanto tiempo esperando? ¡Es Navidad, regale sinceridad! Yo para eso he nacido y para eso he venido al mundo: para ser testimonio de la Verdad (Jn 18, 37).

Acercar a los alejados: Ante el “¡Vuelve a casa por Navidad!”, ¿podemos hacer algo para que los que van a pasar la Navidad solos tengan compañía? Tal vez un nuevo sitio dispomed para un amigo má s en nuestra mesa, tal vez ayudarles a volver esos días con los suyos...

Gestos proféticos: Si nos desagrada la manera como “el mundo” celebra la Navidad, ¡hagámoslo

saber! ¡Que se oiga nuestra voz de creyentes católicos en medio de una sociedad ciega y sorda!
Aunque no publiquen nuestras cartas, no dejemos de escribir a los medios de comunicación.

Conciencia de Dios: ¡Qué no se nos olvide lo que estamos celebrando! ¡Que no se nos olvide dedicarle a Dios esta Navidad tiempos extra de oración personal o en familia! ¡Que, como María, guardemos en silencio todas estas cosas en el corazón, a la vez que proclamamos en voz alta las maravillas que Él ha hecho por nosotros

<p>1ª semana de Adviento</p> <p>CONSCIENTE Y RESPONSABLE con el Medio Ambiente</p>	<p>En esta línea de unir Navidad y Medio Ambiente Ecologistas en Acción nos aporta este artículo En Navidad, derroche energético, para que seamos conscientes de este exceso navideño</p> <p>Amigos de la Tierra con motivo de estas fechas nos propone tres acciones a desarrollar en estas fechas: Navidades verdes, ¿Qué tres cosas podemos hacer que enriquezcan el Medio Ambiente?</p> <p>También se hacen eco del Ecodepósito Triodos: cómo invertir tus ahorros y a la vez proteger el medio Ambiente a partir de 300 €.</p> <p>La página de Adena nos remite a movimientoclima.com, una iniciativa de diferentes organizaciones sociales que busca reducir el cambio climático. Este proyecto nos propone compromisos, yo me comprometo a...</p> <p>¿Por qué no regalar estas Navidades una suscripción a cualquiera de estas organizaciones? Por ejemplo, la asociación Seo/BirdLife tiene una campaña especial que nos invita a regalar esta Navidad "Naturaleza en libertad" Hay más organizaciones como Greenpeace, Fundación Natura, World Nature</p>
<p>2ª semana de Adviento</p> <p>CONSCIENTE Y RESPONSABLE con la solidaridad</p>	<p>¿Quién fabrica los objetos que compramos, dónde y en qué condiciones? ¿Cuánto se ha pagado al productor, con qué márgenes de beneficio? ¿Qué estamos sosteniendo y fomentando al elegir determinado centro comercial, tal o cual marca, esta o esa entidad bancaria? Preguntas que es obligatorio hacerse si queremos ser conscientes y responsables.</p>

Uno de los sitios más avanzados en consumo responsable es el Centro de Investigación e Información en Consumo ([CRIC](#), en sus siglas en catalán). Sus artículos y publicaciones (como la revista [OPCIONES](#)) merecen la pena.

Si de Comercio Justo se trata, hay muchos y buenos lugares donde podemos acudir. Los tenéis todos en la página de la [Coordinadora estatal de Comercio Justo](#), con mucha información sobre este tema.

Si hablamos de Ahorro responsable, tenemos que hablar de [FIARE](#) (Fundación para la Inversión y el Ahorro Responsable). En su web podemos leer una buena presentación de lo que significa [una banca diferente](#)

Si nos vamos de vacaciones también podemos aprovechar para conocer otras realidades desde un enfoque solidario y responsable, [Canal Solidario](#) nos ofrece diferentes alternativas en [este artículo](#).

Estos son algunos sitios web de los muchísimos (gracias a Dios) que hay. En el [Mapa de Enlaces](#) de la página de [REAS](#) (Red de Redes de Economía Alternativa y Solidaria) están prácticamente todos.

Finalmente, algunas campañas concretas a las que prestar atención: [Comercio con Justicia](#) (Intermón-Oxfam), [Ropa Limpia](#)

(Setem) y [Pobreza Cero](#) (CONGDE)

3ª semana
de Adviento

**CONSCIENTE Y RESPONSABLE
con nuestra salud y bienestar**

¿De verdad necesitamos tanto para vivir bien?
¿Necesitamos comer tanto, usar tantos
productos para cuidar nuestra salud, ver tanta
televisión, engancharnos a tantos hábitos
nocivos? ¿Qué nos hizo creer que el
consumo sin límites es el camino más seguro
hacia la felicidad? Preguntas que nos
ayudan a ser conscientes y responsables (y te
recordamos que existe un [foro de la campaña](#)
donde puedes compartir tu respuesta a estas
preguntas).

Esta semana nos centramos en un enlace
recomendado: [consume hastamorir](#), un
portal puntero en el consumo crítico,
argumentando contra la publicidad con
su mismo lenguaje. Salvo por alguna nota
injustamente crítica con la Iglesia, en
general, son geniales. En estas fechas
tienen una sección de **consumismo
navideño** con una buena galería de
[“contraanuncios”](#) que deben verse. También es
recomendable la **biblioteca** de artículos.

Y si eres educador/a y buscas materiales, la
[Guía de Recursos de Educación para el
Desarrollo](#), de la CONGDE tiene una
sección de [educación para el consumo
responsable](#)

Muchas veces para tener una vida saludable lo
único que necesitamos es ver el lado positivo de
la vida y no solo lo malo que hay en ella. Jesús en
el Evangelio nos enseña a tomar una
actitud positiva ante la vida. “Ama y dilo con tu
vida”. Cuando ayudas a los otros te sientes

	<p>realizado, sientes que estas cumpliendo con el sueño que Dios sueña para ti. Vamos así anticipando lo que será la cuarta semana de Adviento.</p>
<p>4ª semana de Adviento</p> <p>CONSCIENTE Y RESPONSABLE con Dios</p>	<p>¿Qué vamos a celebrar en Navidad? ¿A qué nos estamos preparando en este tiempo de Adviento? ¿Cuál es el motivo que nos hace decorar la casa, organizar cenas, comprar regalos y enviar tarjetas de felicitación? ¿De qué se trata esto de la Navidad? ¡Por el amor de Dios, seamos conscientes y responsables!</p> <p>Este año la cuarta semana de Adviento se reduce al domingo 24. No obstante, las lecturas de las misas de la semana completa son preciosas y merecen que dediquemos un rato a leerlas y meditarlas.</p> <p>En Ágora tienes varias maneras de encontrarte con la Palabra de Dios cada día. Si quieres recibir a partir de ahora las lecturas de todo el año en tu dirección de correo, suscríbete aquí.</p> <p>También puedes leer los comentarios diarios a las lecturas en el blog de Nano, al que también puedes suscribirte aquí.</p>

Dpto. Justicia y Paz Marianistas

Publicado en Ciudad Redonda

www.ciudadredonda.org/articulo/propuestas-para-un-adviento-consciente-y-responsable