

## Corazón ensanchado

# CORAZÓN ENSANCHADO

---

Tú no juzgaste, Jesús, a las personas,  
sino que siempre te compadeciste precisamente  
de quienes se sienten pobres y despojados,  
de quienes se sienten rechazados por ser pecadores.  
Tú eres compasivo con nosotros,  
pobres seres humanos.



La Biblia lo llama «misericordia».

Regálame tu misericordia  
para que yo sea misericordioso  
conmigo mismo.  
A menudo reacciono sin misericordia  
frente a mis propios errores y debilidades.  
Me juzgo continuamente  
y eso me hace desear tu corazón,  
que se compadece en lugar de juzgar.

Si soy misericordioso conmigo mismo,  
podré tener entrañas de misericordia  
para con los seres humanos  
que no pueden aceptarse a sí mismos.  
Anhelo un mundo más misericordioso  
que el nuestro, tan intolerante.

Haz que tu espíritu de misericordia

penetre cada vez más hondamente  
en mi corazón  
para que mi alma se ensanche.  
Para que yo,  
con un espíritu ensanchado,  
invite a las personas que me rodean  
a verse a sí mismos  
con ojos bondadosos.

**Anselm Grün en "¡Entra en contacto!" (Sal Terrae)**

Anselm Grün en «¡Entra en contacto!» (Sal Terrae)

---

Publicado en Ciudad Redonda

[www.ciudadredonda.org/articulo/corazon-ensanchado](http://www.ciudadredonda.org/articulo/corazon-ensanchado)