

## Oración para el Día Internacional de la Mujer



Al reunirnos para celebrar el Día Internacional de la Mujer, *nos unimos a* nuestras hermanas (y hermanos) en todo el mundo, recordando que "el cuidado que tenemos uno por el otro nos lleva a comprometernos con el dolor y el sufrimiento de todas las personas y la creación" (USG/UISG).

*Canto: Elegir una canción apropiada que el grupo conoce*

### Comencemos por reconocer quines nos rodean

*Adapte la siguiente oración de acuerdo a su situación o elija otra*

### La Mujer que está a tu lado \* [1](#)

Miren alrededor Hermanas, miren a su alrededor!

¿QUIÉN ES LA MUJER SENTADA a tu lado?

La mujer junto a ti es un reservorio inagotable de posibilidades ...

Con posibilidades que nunca han sido completamente realizadas...

Llena de necesidad y posibilidad... miedo y deseo... sonrío y frunce el ceño... risas y lágrimas...

temores y esperanzas...

todas luchando por encontrar su expresión.

La mujer que está a tu lado se esfuerza por LLEGAR A SER algo particular,

llegar a algún destino ... tener una historia ... una canción ...  
ser conocida y conocer ...

La mujer que está a tu lado cree en algo ...  
algo precioso ...  
soporta por algo ... cuenta por algo ...  
vive por algo ...  
corre hacia algo.

La mujer que está junto a ti... tiene problemas y temores, y se pregunta cómo lo está haciendo ...  
y muchas veces no se siente muy bien al respecto ...  
a menudo es desorganizada y a veces está cerca del caos ...  
pero dotada de gran fortaleza frente a la adversidad ...  
y capaz de sobrevivir a grandes dificultades.

La mujer que está junto a ti es una colonia de personas ...  
personas que encontró en el trayecto de su vida ...  
padre y madre, amigo y enemigo.  
La mujer que está a tu lado tiene algo que hace bien ...  
algo que puede hacer mejor que nadie en el mundo entero ...  
hay algo que ella y sólo ella puede hacer ... pero no se atreven a decírtelo.

La mujer que está a tu lado puede vivir contigo, no sólo estar a tu lado... ella puede vivir, no sólo para ella sino para ti también...  
ella puede confortarte, encontrarte, entenderte si eso es lo que quieres... y a su vez, ella ha de ser entendida también.

La mujer que está junto a ti... no puede ser plenamente entendida...  
ella es más que cualquier descripción o explicación ...  
nunca puede ser totalmente controlada, ni debería serlo.  
La mujer junto a ti es un misterio...  
y la Palabra hecha carne es un MISTERIO.

El Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros...  
y así mis hermanas (y hermanos) miren a su alrededor ...  
Porque CRISTO ESTÁ AQUÍ, EL MURIÓ y RESUCITÓ, ALLELUIA!

( [www.vidimusdominum.org](http://www.vidimusdominum.org) )

**Lectura bíblica:** Lucas 13: 10-17 - La curación de la mujer

**Sugerencia:** Presentar una imagen apropiada de curación

**Mira y escucha a Jesús en este pasaje:**

1. ¿Quién es la mujer a quien Jesús mira en la sinagoga? y ¿Cómo se relaciona El con ella?
2. ¿De qué manera podemos identificarnos con esta situación?
3. ¿Qué cosas encorvan o bloquean hoy la vida de las personas, especialmente de las mujeres?
4. ¿La mirada de aquellas personas necesitadas nos recuerdan nuestra propia vulnerabilidad?
5. ¿Cuáles son algunas de mis experiencias personales en las que fui "enderezada" por el Señor, o fui testigo de la liberación experimentada por los demás?
6. ¿Podemos ver en esta acción de Jesús una oportunidad de gracia para ir con compasión al encuentro de las otras personas?

## **Dedica tiempo para compartir tus reflexiones con el grupo**

### **Oración**

Que Dios te bendiga y esté contigo en tu momento de profunda tristeza y dolor.

Que a través de nuestras lágrimas sepas que Él llora contigo.

Que por medio de nuestra caricia reconozcas que Sus brazos te sostienen.

Que por nuestro empeño en ayudarte descubras que Él te ayuda a sobrellevar el día a día.

Que a través de nuestras oraciones sepas que Él escucha tus plegarias.

Y en la desolación que sufres, percibas que te traemos el amor de Dios para que en los espacios vacíos se filtre su compasión y comprensión.

*(Extraído de: Marjorie Dobson en: Un mundo de Bendición, compilado por Geoffrey Duncan, Canterbury Press, 2000)*

## **Ahora te invitamos a dedicar algún tiempo para reflexionar y enfocar sobre el tema de la explotación de las personas:**

*"El comercio de seres humanos constituye un delito vergonzoso contra la dignidad humana y una grave violación de los derechos humanos fundamentales" Juan Pablo II*

## **Comparte brevemente un ejemplo de tráfico humano vinculado con tu realidad**

*(Como parte de la preparación comunitaria para este momento de oración, por favor, investiga y utiliza ejemplos concretos de sufrimiento causado por el tráfico de seres humanos en tu país o de todo el mundo. Los ejemplos más cercanos de tu ciudad y tu país de origen son, lamentablemente, más fácil de encontrar. Algunos recursos en Internet se incluyen al final de esta oración).*

**Toma unos momentos para reflexionar sobre qué acciones podrías realizar para comprometerte más a favor de las personas que sufren explotación humana.**

### **Oración de bendición**

- Dios bendice a las personas que nunca tuvieron voz, a las que soportaron en silencio dolor y violación.

- Dios bendice a las personas que nunca tuvieron oportunidad, a aquellos inocentes que sufren en su vulnerabilidad.
- Dios bendice a las personas que nunca han tenido una esperanza, los que murieron dentro de sí mismos. Una muerte anterior a la vejez.
- Dios bendice a la gente que causó este dolor, a los que por su egoísmo quitaron la vida de otra persona.
- Dios bendice a las personas abandonadas que tienen que enfrentarse toda la vida con sus recuerdos y el dolor.
- Dios bendice a las personas que necesitan amor, a las que anhelan el amor pero viven en la decepción.
- Dios bendice a las personas creadas a tu imagen, todos tus hijos e hijas, ámalos, protégelos y haz que se realicen plenamente.

### **Después de haber orado juntos, ahora vamos a dar un paso adelante**

- Ver/Mirar hoy a las **mujeres que están cerca nuestro** sufriendo el peso de muchas clases de opresión
- Unirnos a ellas en sus **esperanzas y acciones** de liberación para que logren erguirse y caminar con dignidad.
- Tratar de colaborar en el trabajar en red con personas y organizaciones que comparten nuestro compromiso por brindar plenitud de la vida a las personas, especialmente a las mujeres explotadas.

**Canto de esperanza:** *Elija una canción apropiada que su grupo conoce*

### **Referencias y recursos**

Soul Sisters: Las mujeres en las Escrituras hablan a las mujeres de hoy - Edwina Gately, Orbis Books, 2002.

He aquí una mujer - Camilla Burns, en contacto (WWC), n ° 184, mayo de 2007

Poesía y oración de la celebración de Día Internacional de la Mujer: [www.richmonddiocese.org](http://www.richmonddiocese.org)

Algunos sitios web

UNANIMA: <http://www.unanima-international.org/> <http://www.unanima-international.org/>

CATW (La Coalición contra la Trata en Mujeres-Internacional) <http://www.catwinternational.org/>

ACRATH (Religiosas Australianas Católicas contra la trata de seres humanos)

<http://www.acrath.org.au>

EE.UU. Departamento de Estado, Oficina de Vigilancia y Lucha contra la Trata de Personas (G / TIP),

[www.state.gov/g/tip](http://www.state.gov/g/tip)

**El proyecto Polaris:** <http://www.polarisproject.org/>

[http://actioncenter.polarisproject.org/index.php?option=com\\_content&view=section&layout=blog&id=6&Itemid=68](http://actioncenter.polarisproject.org/index.php?option=com_content&view=section&layout=blog&id=6&Itemid=68))

<http://www.state.gov/g/tip/c16482.htm>

<http://www.cathnews.com/article.aspx?aeid=14509>

[www.ruhama.ie](http://www.ruhama.ie)

[www.stophetraffik.org](http://www.stophetraffik.org)

[www.coatnet.org](http://www.coatnet.org)

[www.antislavery.org](http://www.antislavery.org)

[www.gaatw.org](http://www.gaatw.org)

[www.ecpat.net](http://www.ecpat.net)

1 Por favor note que en el poema el uso de “mujer” puede **también** significar cualquier persona, ej. en caso que una comunidad masculina elija usar oración.

Dependiendo de las circunstancias, por favor elijan las oraciones alternativas o poemas que se adecuen al tema de su momento de oración

USG/UISG

---

Publicado en Ciudad Redonda

