

### 36. Thomas à Kempis: Silencio y soledad



**Thomas à Kempis**

Establece el tiempo oportuno para hacer una profunda reflexión personal, y piensa a menudo sobre los muchos beneficios que Dios te hace. Rechaza todas las cosas frívolas e inconsistente, y lee algo que te conduzca al arrepentimiento del alma, y no sólo lo que entretiene tu mente.

Si te abstienes de la conversación innecesaria y las visitas inútiles, como de escuchar noticias sin valor y chismes, encontrarás el tiempo suficiente y adecuado para tu meditación. Los grandes santos huyeron de la compañía de los hombres tanto como pudieron, porque querían vivir para Dios en el silencio. ([Imitación de Cristo](#))

- *Thomas à Kempis (1380-1471) fue sacerdote que escribió libros de piedad personal y vida interior.*

---

Publicado en Ciudad Redonda

[www.ciudadredonda.org/articulo/36-thomas-kempis-silencio-y-soledad](http://www.ciudadredonda.org/articulo/36-thomas-kempis-silencio-y-soledad)