

## PLEGARIA DE UN DIA NEGRO



Señor,

hoy me siento atrapado  
por la angustia de la depresión,  
este demonio que parece  
haberse adueñado de nuestro mundo.  
Me siento abatido no sabría decir por qué.

Miro dentro de mí  
y percibo un sabor amargo  
de tristeza y desesperanza  
que no sé controlar;  
estoy a punto de tenerme lástima,  
a punto de conducir mis sentimientos  
por el camino de la destrucción.

Enséñame a asumir  
las situaciones de muerte  
que tú permites en mi vida,  
para poder así liberarme de ellas;  
enséñame a darte gracias  
por poder compartir contigo  
no sólo los sentimientos de gozo  
sino también las experiencias de agonía.

Sé bien que todo pasa.  
Tú ya has resucitado, Señor,  
y yo confío en resucitar un día,  
en solidaridad contigo  
y con todos los humillados de la tierra.

Gracias, Señor,  
Porque ahora me invitas a cantar.

----

Foto [los corazones jóvenes fracasan.](#)

Angel Sanz Arribas, cmf

---

Publicado en Ciudad Redonda  
[www.ciudadredonda.org/articulo/plegaria-de-un-dia-negro](http://www.ciudadredonda.org/articulo/plegaria-de-un-dia-negro)