



# Oración Personal



**SOLEMNIDAD DE PENTECOSTES**

**DIA DEL APOSTOLADO SEGLAR**

**ESTAR EN EL MUNDO AL SERVICIO DEL REINO DE DIOS**

“No he venido a ser servido, sino a servir” (Mt 20,28)

---

## PONERSE EN PRESENCIA DE DIOS

**Ponte** en presencia de Dios Padre y preséntale toda tu vida.

**Sítuate**: Haz silencio y toma conciencia de que estás con Dios.

**Preséntate** ante Jesús, tu vida, tus preocupaciones y pídele paz.

---

## NUESTRO SER SEGLAR

*“Todos estamos llamados a un misma y única santidad que comprende el seguimiento radical de Cristo,(...) la vida según el espíritu de las bienaventuranzas y los consejos evangélicos, es decir, el vivir todas las dimensiones de nuestro ser: libertad, afectividad, sexualidad, relación con los bienes materiales, etc... como seguidores de Jesús. Estas exigencias del radicalismo evangélico son para todos. Lo que varía es el modo de vivirlas, pues cada uno lo ha de hacer según su propia vocación y según los diversos estados de vida a los que dan lugar las diferentes vocaciones”. (CF. Lumen Gentium 32.)*

*“Todos somos para el mundo, pero hay cristianos que, por vocación, están llamados a estar mucho más profundamente insertos en las realidades mundanas para transformarlas desde dentro y desde su manejo y conducción. A estos cristianos los llamamos “seglares”. Los laicos realizan de manera más plena la secularidad que es característica de toda la Iglesia y de todos sus miembros.” (Antonio Vidales - Los Seglares Claretianos. Comunidades de Contraste, pág 55)*

---

## SALMO 24

Señor, a ti dirijo mi oración; mi Dios, en ti confío:

no dejes que me hunda en la vergüenza.

¡Que no se rían de mí mis enemigos!

¡Que no sea jamás avergonzado ninguno de los que en ti confían!

¡Que sean puestos en vergüenza los que sin motivo se rebelan contra ti!

Señor, muéstrame tus caminos,

guíame por tus senderos;

guíame, encamíname en tu verdad,

pues tú eres mi Dios y salvador.

¡En ti confío a todas horas!

Señor, acuérdate del amor y la ternura

que siempre nos has manifestado,

pero no te acuerdes de mis pecados

ni del mal que hice en mi juventud.

Señor, acuérdate de mí, por tu gran amor y bondad.

---

## COMENTARIO AL SALMO

No te fijas en mis pecados, Señor, sino en la confianza que siento en ti. Sobre esta confianza he basado toda mi vida. Por esa confianza puedo hablar, obrar y vivir. La confianza de que Tú nunca me has de fallar. Esa es mi fe. Tú no le fallas a nadie. Se me hace difícil a veces, cuando las cosas me salen mal y pierdo la luz y no veo salida. Se me hace difícil decir entonces que Tú nunca fallas. Ya sé que tus miras son de largo alcance, pero las mías son cortas, Señor.

Enséñame a esperar, a acomodarme a tus horas y a seguir tus pasos. Responde a mi confianza y redime mi fe. Dame signos de tu presencia para que mi fe se fortalezca. Muestra en mi vida que Tú nunca fallas a quienes se entregan a ti.

---

## EVANGELIO (Mt 5, 13 - 16)

---

*“Vosotros sois la sal de la tierra; pero si la sal se desvirtúa, ¿con qué se salará? Para nada vale ya, sino para tirarla fuera y que la pisen los hombres. Vosotros sois la luz del mundo. No puede ocultarse una ciudad situada en la cima de un monte. Tampoco se enciende una lámpara para taparla con una vasija de barro; sino que se pone sobre el candelero, para que alumbré a todos los que están en la casa. Brille de tal modo vuestra luz delante de los hombres que, al ver vuestras buenas obras, den gloria a vuestro Padre que está en los cielos.”*

---

## COMENTARIO AL EVANGELIO

---

Comprometerse es arriesgarlo todo para ser sal de la tierra y luz del mundo. Es haber comprendido que la causa del Reino se identifica, aunque no se agota, con la lucha por la justicia. No se trata por tanto de educarnos en la trascendencia (ver a Dios en el más allá) sino en la transparencia (ver a Dios en el más acá). El mundo transparenta a Dios. Por eso, el hombre espiritual es aquel que transparenta a Dios, es el que vive la experiencia de Dios como Dios Padre y del Dios del Reino.

---

## ORACIÓN FINAL

---

Sigue tu camino entre el ruido y las prisas, pero no olvides que el silencio es paz.

Mientras puedas y sin bajar la cabeza, sé amigo de todos.

Di tu verdad, despacio para que todos la entiendan.

Escucha a los demás aunque te parezcan pesados o poco inteligentes; también ellos tienen algo que decir.

No te compares con los demás, pues podrías resultar envanecido o amargado, porque los otros siempre pueden ser mejores o peores que tú.

Alégrate de tus éxitos y no pierdas el sueño por tus fracasos.

Ama tu trabajo, por sencillo que sea; es tu riqueza concreta.

Mira bien lo que haces, pues el mundo es engañoso, pero no olvides que son muchas las buenas personas que luchan por un ideal, y que los héroes son más de los que piensas.

Sé sincero y no finjas la amistad.

No trates el amor con cinismo, puesto que, a pesar de los posibles desengaños, el amor siempre renace como la hierba del campo.

Convéncete que no serás fuerte en un día y no te dejes llevar por las quimeras, que sólo cansan y te arrinconan.

Más allá de cualquier austeridad, sé bueno contigo mismo.

Tú tienes tu lugar en este mundo.

Ten paz con Dios, y aunque trabajes entre ruido y confusión, nunca pierdas la paz.

A pesar de las vilezas, las dificultades y los sueños partidos,

la vida es bella, no lo olvides y ¡SERÁS FÉLIZ!



**EFAL-Equipo de Formación de Agentes Laicos – Bética**  
**Equipo Laicos Familia-Santiago**

