

# COMENTARIOS DE ÁNGELA. 2004

## 04.04.04 DOMINGO DE RAMOS

¡Qué alegría tan grande! Jesús llega triunfante y aclamado a Jerusalén. Su camino ha llegado al éxito más alto y los discípulos están felices pero... después viene el sufrimiento y la cruz. Ese éxito es sólo un espejismo. El triunfo verdadero vendrá después del sufrimiento y la muerte, entonces llegará la verdadera felicidad: la Resurrección.

De esa misma forma nosotros debemos enfocar nuestra vida. En la que el mundo nos da momentos de felicidad y de gloria, maravillosos pero pasajeros, en la que se alternarán buenos y malos ratos. Una vida en la que tendremos que llevar nuestra cruz y en la que el Señor, ¡tan misericordioso!, nos pone junto a nosotros a personas que con su apoyo y su amor nos dan fuerza y nos hacen la cruz más liviana. Una cruz que puede llegar a ser mucho menos pesada si la llevamos con esperanza y con fe, y ¿por qué no?, también con alegría sabiendo que al final ella será la que nos conduzca a la felicidad plena.

Yo le doy gracias a Dios por mi cruz, y por las personas tan maravillosas que ha puesto en mi camino.

## 18.04.04

**Dichosos los que crean sin haber visto.** Si creemos es porque lo hemos visto con el corazón, no con los ojos. Porque nuestro corazón nos dice que es verdad lo que sentimos, aunque el mundo se obstine en creer sólo “ en lo que se ve y se puede demostrar “, sin embargo, el aire no lo vemos y sabemos que está ahí porque podemos respirar. De esa misma forma, nosotros por la fe, sabemos que El está ahí porque es quien alienta nuestra vida.

Pero no acaba aquí la cosa, además Jesús nos dice que como su Padre le ha enviado así El nos envía a nosotros, y es así. No podemos amoldarnos a una fe cómoda. Debemos luchar por nuestra fe con las armas del amor, no debemos callar la buena nueva de la salvación, de la Resurrección. No tenemos derecho a guardar nuestra fe para nosotros, tenemos que anunciarla pero ¿cómo? Esa es la segunda parte, cada uno de nosotros debe oír a su corazón y descubrir de esa forma “qué quiere el Señor de mí”. Puede que a algunas personas las requiera para el sacerdocio o para misiones, para médico comprometido o para maestra abnegada, pero ¿y a mí? Quizás lo único que te pide es que en tu barrio, en tu trabajo, en tu parroquia “todo el que te mire vea a Dios en ti”.

## 25.04.04

**Es el Señor.** De qué forma el discípulo menos “lanzado” le reconoce desde lejos. ¿Y nosotros le reconocemos cuando pasa a nuestro lado? Eso es lo más difícil. Quizás pensamos que Jesús está en la Iglesia y que es allí, donde tenemos que ir a buscarlo, pero no nos damos cuenta de que El está en todas las personas que nos rodean. En nuestra familia, amigos, vecinos. En los

que nos cruzamos en la calle y van con nosotros en el autobús. Es a ellos a quien tenemos que tratar como si fuera Jesús.

Es como en esa fabulilla oriental en la que un zapatero mientras oraba por la mañana oyó una voz que le dijo que hoy iría Cristo a visitarle. El se llenó de alegría y se preparó para tener todo listo y terminado cuando El viniera y poder atenderle bien, pero nada más abrir se le presentó una mujer a la que escuchó pacientemente contarle todas sus penas mientras arreglaba sus zapatos. Y nada más marcharse esta, llegó otra que tenía un niño enfermo y necesitaba con urgencia los zapatos, y el zapatero la atendió con mucho cariño. Y luego, a la tarde, llegó un anciano que charlaba y charlaba y apenas le dejaba trabajar. Y así llegó la noche sin un minuto de descanso y sin recibir la visita prometida. Y llegó la hora de acostarse y dudó en que viniera ya. Y sólo entonces oyó una voz que le decía:” ¿Por qué me esperas? ¿No te has dado cuenta de que he estado contigo tres veces a lo largo del día?”.

Quizás nunca habíamos pensado que esa vecina que vive sola, que esa compañera que tiene un hijo enfermo, o ese anciano con el que nos cruzamos todas las mañanas, son Cristo, y sólo están esperando nuestro tiempo, nuestro cariño y nuestra sonrisa.

Así cuando estás enfermo y son esas personas las que se acercan a ti, con cariño, con interés, con paciencia y te dan su tiempo y su amor, es cuando te das cuenta que Cristo está en todos ellos y le das gracias a Dios por haberlos puesto en tu camino.

#### **02.05.04**

En apenas unas líneas este evangelio resume las promesas que Jesús ha hecho a todo el que cree en El. A todo el que escucha su voz, su Palabra y a todo el que por ella le sigue. Normalmente nos conformamos con oír su Palabra, pero hay que hacer más, escucharla, meditarla, asimilarla de tal forma que lo que esa Palabra nos diga sea el eje de nuestra vida. En teoría parece muy difícil, y no es que sea fácil pero cuando tu has dicho a Jesús “sí” desde lo más profundo de tu corazón, El no te abandona ya jamás.

Cuando me dijeron hace dos años que me tenían que operar de urgencia por un tumor comprendí muy bien lo que era decirle “sí” a Jesús, decirle “hágase tu voluntad en mi vida”. Desde ese momento he sentido siempre y en cada momento a Jesús a mi lado y estoy convencida que no dejará de estarlo nunca. Y de esa manera, se también, que en mi enfermedad no dejaré nunca de recibir su fuerza, su paciencia, y que esas serán las únicas con las que contaré para siempre. La presencia del Pastor en el rebaño da a las ovejas seguridad y confianza.

#### **09.05.04**

**Que os améis unos a otros como yo os he amado.**

¡Qué difícil me resulta comprender hasta que punto nos pudo amar Jesús para dar la vida de esa forma por nosotros! ¡Con el trabajo que nos cuesta amar sin poner condiciones, sin exigir más y siempre, por supuesto, dando lo mínimo! Por eso cuando en el camino te encuentras a esas personas (pocas) que te dan tanto amor y comprensión uno no puede menos que pensar

que realmente estas viendo a Dios a través de ella. Pero nosotros ese “tipo de amor” lo dosificamos tanto que apenas lo ven nuestros más cercanos.

¡Cómo cambiaría en mundo si ese “modo de amar” se extendiera como un virus en la red! Cuando veo en las noticias de los informativos la guerra de Irak, el terrorismo que hay en tantos países, las muertes de tantas mujeres a manos de los que un día pensaron que las amaban, siento un frío dentro y una impotencia que le pido a Dios no permita que nos llegemos nunca a acostumbrar a ese dolor ajeno, que nos demos cuenta que hay que luchar contra eso y que la única forma es haciendo un reciclaje en nuestro modo de amar y amar como El nos amó. Inundar el mundo de amor.

#### **16.05.04**

**“El que me ama guardará mi Palabra”**. Una y otra vez, es la palabra amor, la que nos indica siempre los deseos de Jesús. Igual que el domingo pasado “amaos unos a otros como yo os he amado”, en este domingo nos da la clave de su amor. Nosotros podemos oír la Palabra de Dios todos los días pero si el Espíritu Santo no nos ha abierto el corazón para amar a Jesús, esa Palabra no nos dirá nada, no nos conmoverá, no nos sacudirá. Porque cuando la persona amada nos habla al corazón, saltamos de alegría y nos emocionamos y así, si estamos llenos del Espíritu, también su Palabra hará mella en nosotros.

Antes de estar enferma, recuerdo que al oír la Palabra intentaba encontrarle un sentido aplicable a mi vida, y había veces que por mucho que me esforzara no entendía que tenía que ver conmigo, pero ahora, después de haber tenido esa experiencia de Dios en mi enfermedad, lo veo claro como el sol. Mi vida sin su amor no vale nada, y por su amor su Palabra es clara y diáfana para mí.

#### **23.05.04**

**“Yo os enviaré lo que mi Padre ha prometido”**: El Espíritu Santo. El más desconocido de la Santísima Trinidad. El Padre es el Creador, el Hijo y hombre el Redentor pero, ¿y el Espíritu?. El Padre envía en el nombre del Hijo al Espíritu para que “os revistáis de la fuerza de lo alto” dice la Palabra de hoy. El Espíritu es la promesa de Dios, que estará siempre con nosotros, y en el momento de la Ascensión de Jesús a los cielos no quiere que sus discípulos lo olviden. Esa promesa y su bendición les da la alegría y la fuerza para ser testigos de Jesús, para predicar la Buena Nueva de la Resurrección.

El Espíritu es el que nos da la fuerza en la lucha diaria, el que nos ilumina en los momentos de oscuridad, el que nos da la paz en los momentos de angustia, el que nos da la alegría en la enfermedad, es la esencia de Dios en sí mismo. Esa es la petición que debíamos hacer todos los días a Dios por este mundo nuestro tan deformado: “Señor envía tu Espíritu que renueve la faz de la tierra”.

#### **30.05.04**

**“El que no me ama no guardará mis palabras”**. ¡Qué afortunados hemos sido de que nos hayas permitido conocerte y amarte! Cada día que pasa me siento más afortunada, porque nosotros siempre, por tu amor, tu Palabra y tu Espíritu, tenemos abierta la puerta de la esperanza, nos pase lo que nos pase. Sobre todo en esos momentos duros en los que parece que todo está en contra de nosotros, incluso cuando acudimos a ti y se hace patente ese “silencio de Dios” que nos es tan duro aceptar y comprender. Pero hasta a Jesús le ocurrió como hombre que era:” ¿Padre, por qué me has abandonado?”. Pero si te amamos sabemos que tú no nos dejas huérfanos y siempre está ahí esa esperanza. Pero también esas palabras me llaman a la responsabilidad. Ya que hemos sido tan afortunados al conocerle y amarle, tenemos el deber de comunicar ese amor a los demás, con nuestro comportamiento en cada momento de nuestro quehacer diario. Y esa es una gran responsabilidad, porque cuando llegemos a su presencia nos preguntará, como en la parábola: ¿Qué has hecho con los talentos que te di?, y nosotros ¿qué hemos hecho? ¿Esconderlos bajo tierra?

Yo no puedo esconder lo que el Señor me ha dado, ni lo bueno, ni lo menos bueno. Ni mis virtudes, ni mis defectos, ni mi enfermedad, porque todo eso soy yo, y para amar enteramente a los demás tiene que ser con todo tu ser, con todo tu “yo”, si no, no es amor verdadero.

#### 06.06.04

**“Cuando venga el Espíritu de la verdad, os guiará hasta la verdad plena”**. Es cierto que nuestras mentes son cortas para entender todo el misterio y la gloria que encierra la Santísima Trinidad, por eso nuestro paso principal, además de la fe, debe ser la confianza. Fiarnos siempre de la Palabra de Dios. Las promesas de Dios en el AT se cumplieron todas y las promesas de Jesús en NT se van cumpliendo también. Por eso El nos promete que el Espíritu nos irá transmitiendo todo lo que El no pudo decir mientras vivió con nosotros, y recordándonos lo que ya dijo. No nos quiere dejar solos. La Palabra de Jesús es muy importante pero yo, ahora, en mis circunstancias, en mi vida diaria me fijo más en cómo lo dice. Su actitud es alentadora, cariñosa, confiada, humilde, pacífica (a pesar de saber que nosotros le íbamos a traicionar) y esa es la actitud que me impulsa, que debe impulsarnos para de esa forma llegar a ser partícipes de su gloria.

#### 13.06.04

**“...alzó la mirada al cielo, pronunció la bendición sobre ellos, los partió y se los dio a los discípulos para que se lo sirvieran a la gente.”** Estas palabras se repiten en varias ocasiones y en varios contextos en el NT. Jesús alza la mirada al cielo, siempre en comunicación con el Padre, siempre atento a El , y luego bendice. Es como si siempre que va a hacer algo importante le pidiera al Padre ayuda, ¿hacemos nosotros eso mismo en nuestra vida cuando tenemos que hacer algo importante, tomar una decisión? ¿Tenemos a Dios tan presente?. Y luego parte el pan y los peces, ¡cuántas veces somos incapaces de compartir (partir con...) con los que nos rodean, ya sea el pan del cuerpo como el del alma! Y por fin se los da a los

discípulos para que lo sirvan. Esa es nuestra misión y Jesús no ha podido ser más claro. El quiere que nosotros, los cristianos, seamos sus intermediarios en el servicio a los demás. Hay dos palabras claves para mí en este Evangelio: COMPARTIR Y SERVIR. Y esas son las que tengo que poner en práctica todos los días. Yo no puedo encerrarme en mí, en mi enfermedad, compadecerme todo el tiempo, tengo que olvidar el “yo” y el “mí”, y poner en práctica el “TU”, con todos los que me rodean. De esa forma al final del día puedo estar muy cansada, agotada físicamente pero con el corazón más alegre y más fuerte que nunca, y eso sí, siempre, siempre, mirando al cielo y bendiciendo a Dios.

#### 20.06.04

**“El que quiera seguirme, que se niegue a si mismo, cargue con su cruz cada día y se venga conmigo.”** Estas son las dos condiciones imprescindibles para seguirle. Negarse a si mismo, la más grande lección de humildad que nos puede dar Jesús y que quiere y exige de los que le siguen. Abandonar nuestro orgullo; querer siempre tener razón, ordenar y mandar es lo que nos separa de El. Tenemos que aprender a escuchar, comprender, a callar cuando es necesario, a pedir y a obedecer, de esa forma estaremos más cerca. Y la otra condición: cargar con la cruz de cada día. Sí, eso lo hacemos porque no nos queda otro remedio, pero lo hacemos malhumorados, tristes, pensando que Dios no nos escucha y eso no aleja aún más de El. Debemos primero aceptar nuestra cruz (que no es nada fácil), y si es posible (más difícil todavía) darle gracias por ella, porque esa cruz va a llevarnos a la salvación, y después hacerlo con alegría, con confianza y pensando que Dios SIEMPRE NOS ESCUCHA pero que también tenemos que saber cómo pedirle, y que no siempre sus caminos son nuestros caminos. Y si El que era Dios no pudo, ni quiso, evitarse los sufrimientos “por nosotros”, pues lo menos que nosotros podemos hacer es ofrecerle a El los nuestros, y seguirle.

#### 27.06.04

**“Deja que los muertos entierren a sus muertos; tu vete a anunciar el Reino de Dios.”** ¡Señor, que palabras más duras tienes hoy para nosotros! No vale sólo decir “te seguiré adonde tu vayas”, tenemos que demostrarlo pero, ¡qué difícil lo pones algunas veces! Se que debes ser Tú y sólo Tú el eje de nuestra vida, lo más importante pero ¡hay tanto a nuestro alrededor que nos tienta y nos ata a este mundo! Entiendo que lo que quieres de nosotros es que dejemos lo que nos separa de ti, las cosas vanales y frívolas y demos prioridad a lo que realmente nos conviene. Que demos más importancia a la salud de nuestra alma que al bienestar y a la salud de nuestro cuerpo. Se que lo que me dices no es que no cuide de mi familia, ni que la abandone, sino que lo primero en la familia debe ser la salud del alma y el amor a Ti y a los hermanos, y menos ambicionar lujos y dinero. Amarte, seguirte, debe ir ligado, como veíamos el domingo pasado, a olvidarme de mí para mirar “con la mano en el arado” siempre hacia delante, siempre hacia Ti.

#### 04.07.04

**“Mirad que os mando como corderos en medio de lobos. No llevéis talega, ni alforja,...”.**

Con estas palabras me siento enviada por Jesús a dar su testimonio en el ambiente que me rodea, pero no de cualquier forma. No con nuestras artes, con la intención de convencer a la fuerza, sino de convencer con gestos, con actitudes, pero además sin llevar nada escondido, sino nuestra fe y el convencimiento de que es Él el que habla y actúa en nosotros. Que nosotros sin El no somos ni podemos nada. Por eso yo me planteo mi enfermedad como una forma de testimonio del amor de Dios. Es lo que tengo y el instrumento del que Dios se vale para dar testimonio en mí. Así, de mi aceptación en estos momentos duros puede brotar la paz.

Este domingo se celebra el DIA DE LA RESPONSABILIDAD DEL TRAFICO. Recordatorio muy apropiado en el inicio de las vacaciones que para tantos, cada año, se convierte en una desastrosa pesadilla. Por eso los cristianos debemos recordar que también ahí, conduciendo, debemos dar nuestro testimonio de amor al prójimo. Vayamos donde vayamos de vacaciones tenemos que ser consecuentes con nuestra fe y no olvidarnos de Jesús y de los hermanos. Y eso sí, recordar siempre que tenemos que estar alegres **“porque nuestros nombres están inscritos en el cielo”.**

¡Buen descanso y hasta el nuevo curso si Dios quiere!

#### **12.09.04**

**“Se le acercaban a Jesús los publicanos y los pecadores a escucharle”.** Esta frase con la que se inicia el Evangelio de este domingo, es la que me llama a reflexionar sobre el verdadero sentido de las enseñanzas de Jesús. Era de ellos, de los que realmente necesitaban de Él, de quien Jesús gustaba verse rodeado. ¿Quién necesita al médico? Quien está enfermo y busca medicinas para curar su enfermedad. De ese mismo modo que cuidamos nuestro cuerpo debemos cuidar nuestra alma.

La personas que iban a oír a Jesús daban, de esa forma, el primer paso de acercamiento al perdón y la misericordia de Dios, la medicina del alma. Todos somos pecadores y estamos necesitados de ese perdón y esa misericordia, pero no damos ese paso de acercamiento hasta que nos reconocemos pecadores y necesitados, en definitiva enfermos del alma.

Nos declaramos creyentes, practicantes, colaboradores de una comunidad parroquial, pero...¿nos creemos mejores, superiores por eso que el resto del mundo? Si es así, somos la oveja que se escapa del redil y la moneda que se esconde. Somos peor aún que los publicanos y pecadores que iban a escucharle, porque estaremos volviéndole la espalda a sus enseñanzas. Los cristianos en definitiva debemos ser la oveja mansa que no escapa a su obligación y la moneda que de mano en mano cumple con su cometido. Esa es la forma principal de testimoniar que Jesús vive en nosotros. Somos enfermos del alma y Jesús es el único que tiene la medicina que nos sana. Si El nos falta no tenemos cura.

#### **19.09.04**

**“No podéis servir a Dios y al dinero”**. Trabajar por un sueldo honrado, ganar dinero, vivir cómodamente no es malo, siempre y cuando compartamos lo que tenemos con los que lo necesitan. Lo malo del dinero es, como lo nombra el palabra de hoy el “dinero injusto”. El fruto de la ambición desmedida que pisotea al hermano, que no respeta las leyes, que no cumple con el deber moral y cristiano de ayudar al que no tiene. Lo peor de todo es que nuestra sociedad anima al “dinero injusto”, anima al enriquecimiento sea como sea, bajo el lema “cuanto más tengo más valgo”, eso es lo que nuestros hijos ven y oyen todo el día. Pero, ¿es eso lo que nosotros queremos inculcarles? Hay que valorar el dinero en cuanto a lo que es, enseñarles a no derrochar en vanidades, en “marcas”, pero también tienen que comprender que el dinero no es lo más importante en la vida. Es mucho más importante ser honrado en tu forma de ser y actuar, amar a los demás, respetarlos, ser generoso porque eso nos va a llevar a Dios, pero además, con esa siembra aquí en la tierra podemos recoger alegría y amor y dar testimonio de cristianismo y de fe.

#### 26.09.04

**“Si no escuchan a Moisés y a los profetas, no harán caso ni aunque resucite un muerto”**. ¡Qué verdad más grande! Porque Jesús resucitó pero el poder del dinero nos ciega y no vemos que la salvación está al alcance de nuestra mano. Nos pasa con el dinero y nos pasa también con los dones que hemos recibido del Espíritu. Todos y cada uno de nosotros tenemos un don específico, y debemos, como cristianos, compartirlo (al igual que el dinero) con los que lo necesitan. ¿Cuál es tu don? ¿No te has parado nunca a pensarlo? Quizás sea el de la paciencia, que puedes invertir en oír a quien necesita ser escuchado. Quizás, el de la sonrisa y la alegría, que puedes compartir con quien no encuentra alegría en su vida. Quizás, el del amor, que necesita quien se siente solo y abandonado. Cuando estás enfermo valoras esas cosas mucho más que el dinero, cuando ves a tu alrededor quien te escucha, te sonríe y te da amor, comprendes que aquí en la tierra también puede haber un cachito de cielo en medio de los sufrimientos.

#### 3.10.04

**“Señor aumentanos la fe”**. Pero, ¿qué es la fe para nosotros? Muchos que se llaman a si mismos cristianos piensan que la fe se reduce a ser de una cofradía, a visitar al “cristo tal” en su novena, o en el mejor de los casos a ir a misa los domingos y “fiestas de guardar”. ¿Y el resto de la semana? ¿Y el resto del año? Cumplimos de esa forma con la ley, y además no matamos, no robamos, en el estricto sentido de la palabra. Pero, ¿es eso ser cristiano? ¿Es eso tener fe?

La fe es algo más, es mucho más. Para mí es vivir de una forma diferente, es tener presente a Dios en todo lo que hago, en todo lo que vivo, en lo bueno y en lo malo. Es intentar ver el mundo con los ojos de Jesús, con el corazón de Jesús en nuestro corazón. Es ante un problema, o un hermano, pensar en un instante ¿qué haría Jesús? Y orar como El lo hacía, y

de esa forma algún día nuestra fe será como un granito de mostaza, y sus caminos podrán llegar a ser nuestros caminos.

#### 10.10.04

En casa somos muy aficionados al senderismo. Recuerdo que en una ocasión estuvimos subiendo y subiendo en un paraje precioso y llegamos a una cumbre. El paisaje era indescriptible. Las nubes bajas casi a nuestra altura, el sol entre ellas filtrando sus rayos, el aire limpio que daba gusto respirar, los montes, árboles y valles se perdían en el horizonte, y una gran paz me llenó por dentro, y le dije a mi familia: ¿Es posible que quien vea y sienta esto piense que Dios no existe? Tenemos tantas cosas que agradecer a Dios, pero ¿nos acordamos de darle gracias, de alabarle y bendecirle por lo que nos ha dado? Por la vida, la familia, los amigos y tantas cosas que nos rodean. Debemos ser como el samaritano del evangelio de hoy y no dejarnos llevar por la corriente moderna del agnosticismo. Si creemos tenemos que demostrarlo y como dice el refrán “de bien nacidos es ser agradecidos”. Compartamos esa alegría y ese agradecimiento a Dios con los que nos rodean porque a ellos también los ha puesto Dios en nuestro camino.

#### 17.10.04

“... para enseñar a sus discípulos la necesidad de orar siempre y sin desfallecer...”. En cualquier lugar, tanto del A. Testamento como del Nuevo podemos comprobar la importancia que tiene la oración. Pero no esa oración que se hace de palabra, de carrerilla sin pensar apenas en el significado de lo que decimos. Recuerdo que leyendo un libro, hace poco, de P. Larrañaga, decía que esas oraciones escritas que leemos, como los salmos, pueden servirnos para romper el hielo con Dios, para centrarnos, aislarnos de lo que nos rodea y crear el verdadero clima para la oración que debe salir directamente del corazón. Esa es la oración a la que se refiere el evangelio de hoy. La oración que sale directamente de nuestro amor y nuestra fe y tanto más profunda será la oración, en cuanto nuestra fe nos de la fuerza de hacerlo siempre, aunque parezca que El no nos oye, sin desfallecer y con la seguridad que nos da su amor y su misericordia. Teniendo la seguridad que dándole nuestro amor siempre vamos a recibir de El con creces.

#### 24.10.04

“¡Oh Dios!, ten compasión de este pecador.” ¿Cuántas veces olvidamos que el único perfecto, el único que puede perdonar los pecados es Dios? ¿Cuántas veces nos creemos los más perfectos del mundo como el fariseo, porque vamos a misa los domingos, colaboramos con la parroquia, somos catequistas o pertenecemos a una comunidad de laicos? Yo no mato, no cometo adulterio, no robo, pero...¿cuántas veces he “matado” con la lengua, que como cuchillo afilado ha criticado (con o sin razón ¿qué más da!) a mi hermano. El pecado más grave de nuestra sociedad ahora es el de creerse con derecho a juzgar a los demás (no hay



nada más que poner la televisión). De esa forma nos sentimos superiores y justificamos nuestra falta de caridad, de misericordia y de amor. Deberíamos reflexionar si no nos sentimos pecadores por lo que hacemos, a lo mejor debiéramos sentirnos pecadores por lo que no hacemos, por lo que no decimos, por lo que no sentimos, por lo que no damos.

Hoy celebra la iglesia universal el día del DOMUND, con el lema: Es la hora de tu compromiso misionero. Apliquémonos el parche los que nos sentimos tan “perfectos” y no tengamos miedo al compromiso con Dios y los hermanos desde nuestra imperfección humana. Seamos humildes con Dios y El nos justificará y nos dará la fuerza para ser sus misioneros, testigos de la fe, dondequiera que estemos.

#### 31.10.04

“...trataba de distinguir quién era Jesús, pero la gente se lo impedía...” . Quizás es lo que nos pasa a nosotros, los cristianos, que con el bullicio de nuestra vida, el trabajo, los hijos, los amigos, los compromisos, etc... nos olvidamos de averiguar “quién es Jesús”. Por eso, cuando llega la enfermedad y te ves, por ello, separado de tu ambiente habitual, te tienta la depresión, el “agobio” de la falta de ocupación, de tener tanto tiempo para darle vueltas a la cabeza, de sentirte inútil porque no puedes hacer nada, o casi nada, de lo que antes hacías. Pero si nos paramos a pensarlo bien, eso es una bendición de Dios. Que nos de tiempo para centrar nuestra vida, asimilar nuestra situación y aprender a conocer a Dios, a darnos cuenta de lo que El sufrió por nosotros y de lo agradecidos que le tenemos que estar por cada día que nos regala, por cada persona maravillosa que pone a nuestro lado y porque ese sufrimiento nos acerca más a El. Nos hace falta un “mazazo” como éste para que nos centremos y valoremos lo que de verdad es importante. Tiempo para nuestro crecimiento interior en la fe y para enamorarnos de Jesús. ¿Y cómo hacerlo? Hay libros, actividades parroquiales y sobre todo hay que orar. No desaprovechemos el tiempo que Jesús nos regala con nuestra enfermedad.

#### 7.11.04

“No es Dios de muertos, sino de vivos...”. ¡Qué lástima vivir como los saduceos sin esperanza, pensando en “tanto tienes, tanto vales”! Pensar que lo que vives y tienes en la tierra es todo lo que hay, entonces, ¿qué es la enfermedad?, ¿un castigo divino? Me niego a creer eso. Aunque a veces la soledad y el desánimo nos atenazan, porque somos humanos, ahí está El. Yo creo y siento, a un Dios que me cuida y me alienta, que me conforta en la oración y que me da fuerzas para seguir luchando. Yo creo en un Dios que permite pero no envía males al hombre. ¿Y por qué los permite? Pues no lo sé, sólo sé que aunque nos parezca imposible, nos beneficia. Nos hace más fuertes, nos hace valorar la vida y lo que realmente es importante en ella, nos muestra a los verdaderos amigos y nos hace en definitiva más sabios. Porque ese tipo de sabiduría no se aprende en los libros, viene de Dios y nos hace, aunque estemos enfermos, sentirnos vivos y con esperanza en el futuro.

14.11.04.

**“Esto que contempláis, llegará un día en que no quedará piedra sobre piedra...”**. ¡Cuánta importancia damos a la apariencia, al culto al cuerpo, a la línea! Si no me gusta algo de mí, cirugía estética, y ¿después qué? Cuando llega una enfermedad que te desfigura físicamente, se te cae el pelo, adelgazas extremadamente (o engordas), se te estropea la piel por las cicatrices de las operaciones (o de los pinchazos repetidos), entonces... ¿de qué te ha servido todo eso? No. Yo estoy cada vez más convencida que tenemos que dar “culto al espíritu” y “belleza al alma”. Eso es lo que realmente nos va a hacer sentir bellos. Cambiando nuestro modo de pensar creo que acertaríamos: Soy feliz a pesar de mi físico (aceptándolo), y no al contrario, mi físico me hace feliz (o no).

Cuántas veces hemos estado con alguien y hemos pensado: Hay que ver que no es guapo/a , ni tiene buen físico pero que simpático/a es, tiene ALGO que le hace resultar atractivo. Pues cultivar ese ALGO es lo más importante y para mí, que la fe y la complicidad con Dios, la paz interior hacen ese ALGO.

21.11.04

**“A otros ha salvado; que se salve a sí mismo”**. Seguían equivocándose los contemporáneos de Jesús hasta el último momento. Pero nosotros no podemos como cristianos cometer ese mismo error. “A otros ha salvado...”, claro que sí, y nos sigue salvando día a día, de nuestro orgullo, de nuestro egoísmo, de nuestra pereza, de nuestra insolidaridad, pero para sentirnos salvados tenemos que entenderle y aceptar su mensaje, coger nuestra cruz y seguirle. Aceptarle como Rey, como nuestro Rey, el centro de nuestra vida, de nuestro camino diario, de nuestra enfermedad, de nuestra cruz. No como rey para mandar, para gobernar, para sentirnos más importantes que los demás, sino para ser como El, llevar la cruz feliz de estar a su lado, de sufrir con El y de poder decirle con el corazón lleno: **“JESÚS ACUÉRDATE DE MÍ...”**.

28.11.04

**“Estad también vosotros preparados , porque a la hora que menos penséis...”**. El evangelio de hoy es un aviso a “navegantes”. Nuestro camino por la vida no se puede regir por el devenir de las olas sin nuestro esfuerzo para remar mar adentro, porque sino, lo más seguro, es que esas olas (algunas veces de temporal) nos echen fuera del mar. De ese mismo modo nuestra lucha día a día, no debe ser desesperada sino esperanzada. Los problemas que nos hacen hundirnos, las enfermedades, etc..., nos pueden llevar al abandono de la esperanza y no a la **ACEPTACIÓN CON ESPERANZA**. Pero esos problemas no son más que avisos **“...estad preparados...”**. Yo tengo algo muy claro en mi vida, y es que el amor de Dios nunca me va a faltar, ni su misericordia, siempre y cuando yo luche por estar despierta y vigilante, en su camino y con la esperanza cierta de estar siempre rodeada por El. Esperar contra toda esperanza, pero siempre remando.

#### 19.12.04

“José, su esposo, que era bueno y no quería denunciarla...” Qué poco se habla en los evangelios de la figura de José pero lo poco que se dice es, como en esta ocasión: “...que era bueno...”. José es la imagen de la bondad y de la fe. Hombre prudente que amó y creyó por encima de todo. En qué difícil situación lo puso Dios, pero obedeció su mandato sin entenderlo. Esa es la fe que yo quiero tener. Una fe que no pregunte, que no se revele, que acepte, que obedezca y que agradezca hasta lo que parece imposible agradecer. Una fe como la de Job. “Señor tú me lo das y tú me lo quitas”.

Señor, tú me has dado una familia maravillosa, unos amigos estupendos, una juventud plena de alegrías y satisfacciones. ¡Gracias Señor! Y ahora, cuando llega la enfermedad y los problemas a mi vida, quiero Señor como José, obedecer tu mandato con alegría. Amar, creer y poder decirte, a pesar de no entender: ¡Gracias Señor!

#### 26.12.04

De nuevo José nos demuestra su obediencia y su fe. Protege a la familia que Dios le ha dado y vive y se desvive por ella. ¡Cuántas veces descuidamos nosotros la familia que Dios nos ha dado! Unas veces con la excusa del trabajo de acumular las comodidades que nos van separando también de El, otras veces por el egoísmo del reconocimiento de ser “los mejores”. Y no es que hacer bien nuestro trabajo sea malo pero sí, si nos hace descuidar a nuestra familia. No dedicarles el tiempo que necesita a nuestra pareja, a nuestros hijos, a sus problemas e ilusiones.

La familia es algo que hay que cuidar y proteger como una planta. Al recibir el sacramento del matrimonio, nosotros ponemos las semillas y la tierra, y Dios nos da el sol y la lluvia para que crezca, pero para que esa planta dure años y tenga nuevos brotes y flores hay que abonarla y renovar la tierra y evitarle las heladas nocturnas que podrían quemarla y marchitarla. Y cuando, al pasar el tiempo, llegan los problemas, si hemos conseguido un buen tronco y unos brotes recios, aunque una rama se marchite por la enfermedad las demás la arroparán para que la planta siga teniendo el mismo vigor y bello aspecto tanto exterior como interior.

¡Que nuestra familia sea el centro de nuestra Navidad con la bendición de Dios! ¡FELICES PASCUAS!

## COMENTARIOS DE ÁNGELA. 2005

2.01.2005

*“Pues de su plenitud todos hemos recibido, gracia tras gracia”*. Jesús nos ha traído su gracia y su verdad. ¡ No le demos la espalda! Nos ha traído SU verdad que debemos hacer NUESTRA verdad. Amor, Esperanza, Luz, Vida. Todas con mayúscula porque El nos lo ha dado Todo. ¿Qué podemos nosotros ofrecerle a El? Señor, Tú le has dado la Vida, el Amor y la Esperanza a mi vida, sigue dándome la Luz que me guíe el año que comienza y yo intentaré hacer con todo eso que tu voluntad sea la mía.

¡Que el Año Nuevo sea un año lleno de amor de Dios para todos!

09.01.05

*“Está bien que cumplamos así todo lo que Dios quiere”*. Cumplir todo lo que Dios quiere en nuestra vida debería ser la meta de todo el que se llame cristiano, pero ¡qué difícil! La mayoría de las veces porque no sabemos qué es lo que Dios quiere de nosotros. Nos empeñamos en hacer tantas cosas que perdemos de vista el fin, a dónde queremos llegar. Por eso, nos hace falta un fuerte golpe, a nuestro ego, a nuestra vida, a nuestra salud, para abrirnos los ojos y comprender que nuestra meta, sin dejar de ser importante a los ojos del Señor, puede no ser tan gloriosa a los ojos de los hombres. Lo que sí tenemos que recordar es que El nos ha dado la vida, y la fe con el bautismo, y tenemos que usar ambas cosas para trabajar por su reino y hacer su voluntad. Por eso como San Francisco de Asís, yo te pido: “Sumo y glorioso Dios, ilumina las tinieblas de mi corazón y dame FE RECTA, ESPERANZA CIERTA Y CARIDAD PERFECTA, sentido y conocimiento, Señor, para que cumpla tu santo y verdadero mandamiento”.

16.01.05.

*“...el que ha de bautizar con Espíritu Santo”*. Muchas veces nos resulta tan complicado encontrar al Espíritu Santo en nuestras vidas, pero está muy presente. En cualquier cosa que nos pasa y pensamos, ahí ha estado la mano de Dios, pues eso es, su mano, su Enviado, ese sopro de vida, de paz, que algunas veces nos envuelve. Esa presencia de Dios intangible en esos momentos duros. Pero ¡que mal nos encontramos cuando no lo sentimos! Cuando lo llamamos y no viene, cuando sentimos ese “silencio de Dios”, cuando los problemas o las preocupaciones se nos hacen insalvables. No importa. Nos mantiene la fe, el amor, el saber que está ahí y en cualquier momento, al volver cualquier recodo de nuestro corazón aparecerá de nuevo, y nos volveremos a sentir inundados de su paz. No hay que renunciar a la esperanza, y como me decía un buen amigo estas fiestas, no hay que renunciar a ser feliz.

### 23.01.05

***“Inmediatamente dejaron las redes y lo siguieron”***. Jesús nos sigue diciendo día a día ven y sígueme pero ¡qué trabajo nos cuesta seguir el ejemplo de los apóstoles! Dejar nuestra comodidad, nuestro egoísmo, la autocompasión por los problemas y las enfermedades y mirar un poco más lejos, fuera de nuestro ombligo y ver lo que pasa a nuestro alrededor. Quizás a nosotros Jesús no nos pide que abandonemos casa y familia, pero sí que abandonemos lo que nos ata al materialismo y a la falta de solidaridad con los problemas de nuestros hermanos más cercanos. Dejar lo que nos impide mirar a nuestro alrededor y servir, intentar ser como los apóstoles, hombres y mujeres humildes, serviciales, que dejaron lo que les ataba para poder proclamar el Reino de Jesús. Desde nuestras limitaciones debemos hacer ley de vida el “ven y sígueme” de Jesús y servir, y de esa forma se irán nuestras tinieblas y la luz de Dios brillará en nuestras vidas.

### 30.01.05

***“Dichosos los que lloran, porque ellos serán consolados”***. Porqué será que siempre ha sido la Bienaventuranza que más me ha llamado la atención y ahora es, además, la que más de cerca me coge. Todos hemos llorado, sufrido en nuestra vida y cada uno de nosotros lo hemos soportado, acogido valorado y vivido de diferentes formas. La más normal es la desesperanza, el ¿por qué a mí? ¿qué he hecho para merecer un castigo de Dios? Pero a la luz de la fe no debemos tener desesperanza. Dolor y sufrimiento sí, pero soportado, acogido, valorado y vivido desde la fe. Pensar en lo que El sufrió por nosotros y aceptar esta cruz con El. De esa forma, y aquí en la tierra, nos llega la consolación. Porqué esperar a morir para estar en el cielo, si aquí podemos tener un poquito de cielo a pesar de todo. Conseguirlo no es fácil, pero la única forma es pedirle a El que nos de su fuerza y su valor ante el sufrimiento, y poner el nuestro en sus manos.

### 6.02.05

***“...para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre...”***. Muchas veces, obsesionados por hacer cosas, por no perder nuestra posición en la sociedad, por no dejar de mandar, por el que dirán, no nos damos cuenta que todo se lo debemos a El, y que no somos nada sin El. Todo lo bueno que sale de nosotros es porque somos instrumentos en sus manos. Yo se que todo lo que hasta ahora ha sido mi vida (y será hasta el final) se lo debo a El. Pero sobre todo le debo la fuerza y la luz que me ha dado para llevar mi enfermedad en estos casi tres años, con altibajos, pero siempre con su luz y por eso, no puedo dejar de dar gloria a Dios, ni puedo callar lo que siento. Nosotros somos espejos de tu luz Señor, el grano de sal que has puesto en cada uno de nosotros no se puede perder.

### 13.02.05

***“No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios”.***  
Hemos entrado de lleno en la Cuaresma y es un buen momento para considerar que tipo de cristianos somos. ¿Del montón? ¿De los que no se complican la vida por los demás? ¿O cristianos comprometidos con la labor del Reino de Dios? ¿Somos el Hombre nuevo que vino Jesús a crear, o todavía estamos anclados en nuestros prejuicios? Es el momento de liberarnos de esos prejuicios que no nos dejan ver el camino que Dios nos ha preparado a cada uno de nosotros. De liberarnos de las ataduras del dinero, del qué dirán, de la autocompasión, de la enfermedad y mirar a Jesús en la cruz y preguntarle: ¿qué quieres de mí Señor? Y escuchar nuestro corazón. Escuchemos a Jesús, su palabra obra maravillas en nosotros cuando le abrimos el corazón.

#### **20.02.05**

***“Señor, ¡qué bien se está aquí!”*** . ¡Qué bien se está cuando se está con El, cuando se vive con El, cuando El es el centro de nuestra actividad! Desde que supe que tenía cáncer y tuve que dejar de trabajar mi vida ha cambiado mucho. Siempre había trabajado desde antes de casarme y cuando tuve a mi hija seguí compaginándolo todo, trabajo, casa, familia. La vida te mete en un camino tan lleno de cosas que muchas veces dejas de lado por “falta de tiempo” lo más importante: tu vida interior. Pero El sabe como despertarte y vapulearte, de un plumazo ha quitado de mi vida algunas de las cosas que me estorbaban, y me ha hecho ver lo que es realmente importante, mi familia y El. Ahora mi vida es completamente diferente y yo me siento diferente también. En algunos momentos me siento tan inundada de El, que siento ganas de llorar cuando ese momento acaba. Pero se que El no está lejos y que mi vida, en muchos aspectos es ahora la que El quiere.

#### **27.02.05**

***“Si conocieras el don de Dios y quién es el que te pide de beber, le pedirías tú, y él te daría agua viva”.*** Ese es muchas veces nuestro problema, que no reconocemos el don de Dios , ni lo que realmente nos pide. Ahora en esta Cuaresma es nuestra oportunidad. La oración la mejor herramienta. Intentar **“oír” a Dios,** intentar entender qué quiere de mí. Saber como utilizar ese don de la fe que me ha dado en favor de los demás, así como la samaritana que dejó su cántaro y se fue corriendo a dar testimonio de lo que había visto y oído, tengo yo que dejar a un lado mis miserias, mis vanos problemas, mi egoísmo, la autocompasión, y mirar alrededor, y dar. Pero, ¡qué difícil me lo pones Señor! ¡Dame de esa agua viva, Señor, para que nunca más tenga sed!

#### **6.03.05**

***“¿Crees tú en el Hijo del Hombre?”***. Buena pregunta. El ciego creyó porque Tú obraste en él el milagro, vio y creyó. Y yo creo en ti porque mi corazón te siente aunque mis ojos no te vean. Señor, yo creo que eres la luz del mundo y que todo lo que haces tiene un sentido

aunque no lleguemos nunca a comprenderlo. Yo creo que Tú no mandas las enfermedades como castigo, Tú las permites porque siempre hay algo bueno o algo que aprender de ellas pero... ¡qué difícil resulta algunas veces comprenderte Señor! Yo creo que con la enfermedad has abierto mis ojos y curaste mi ceguera, avivaste mi fe y como al ciego me preguntas día a día ¿crees en mí? Y ¿cómo te he de responder yo? No con palabras, sino con obras, con amor, con esfuerzo, con humildad, con aceptación, con paciencia y con tu ayuda, porque sin ti no puedo nada.

### 13.03.05

*“Jesús se echo a llorar”*. Lloró por la muerte de su amigo, por el sufrimiento de lo que lloraban por él. Lloró, y con El lloramos todos los que amamos. ¡Qué cerca te siento en estos momentos cuando se narran tus reacciones y tus sentimientos a las cosas cotidianas! Así nos demuestras que eres realmente Dios hecho hombre. Ese hombre cercano que vino a renovar la promesa de Dios en sí mismo. Por eso, yo algunas veces pienso que no tengo derecho a llorar, a desesperarme, a autocompadecerme. Tengo que olvidarme de mí. Pero siempre surge ese momento de desánimo, esa tristeza que ves tan cerca, esa soledad que te angustia, ...y lloras. Sientes que nadie ve el mundo como tú, que nadie siente como tú. Pero luego te encuentras con testimonios como este, te encuentras a Jesús llorando y lo sientes tan humano, que te comprende, que llora contigo. Y entonces reaccionas, si Dios llora, si Dios sufre, y Dios llegó a morir ¿cómo vamos nosotros a quejarnos de ello?

### 20.03.05. DOMINGO DE RAMOS

Con el Evangelio de este domingo comienza la Semana Santa. La Semana de Pasión, la semana del dolor, del sufrimiento, de la angustia de Jesús por llevar a término lo que Dios le había encomendado. Pero toda esa angustia sólo se deja ver en el huerto, cuando de una forma muy gráfica dice Jesús: *“mi alma está triste hasta el punto de morir”* y se va a orar. La oración, ese momento tan gratificante en la alegría y sobre todo en la angustia, en el dolor, en la soledad, en la pasión. ¡Señor, yo quiero , como Pedro, seguirte aunque sea con paso torpe, miedoso y desde la lejanía, pero nunca perderte de vista! Seguirte Jesús, en todos los momentos de mi vida, en los alegres y en los más amargos, porque se que contigo y con tu ayuda podré decir al Padre como tú: *“...que no se haga mi voluntad sino la tuya”*.

### 27.03.05. DOMINGO DE RESURRECCIÓN

*“...El había de resucitar de entre los muertos.”* Volver a la vida pero reformados, libres, abiertos al amor, a SU AMOR. Eso es lo que pides a mi corazón con tu resurrección, que vuelva a VIVIR pero con mayúsculas porque muchos pasamos por la vida como verdaderos “zombis” y no nos damos cuenta que lo que llena nuestro corazón no es realmente lo que nos da vida. En ocasiones una enfermedad nos puede atar, de tal forma, que dejamos de ser libres para ser personas “no vivas”, a las que el futuro da miedo y vemos pasar los días sin saber que hacer

con ellos. No podemos trabajar, no tenemos fuerzas para nada, pero Jesús viene a darnos su resurrección, a darnos el empuje que necesitamos para sentirnos de nuevo vivos. ¡Señor, Tú todos los años quieres darnos una nueva oportunidad de liberarnos de nuestras ataduras, de nuestros prejuicios, de nuestro egoísmo, abrírnos al amor y a dar! Abramos nuestro corazón y resucitemos con El, aquí, ahora y a pesar de todo.

#### 03.04.05

*“Y los discípulos se llenaron de alegría al ver al Señor”* Se llenaron de alegría, como cuando el ser amado vuelve a ti después de estar lejos, después de no haberle visto durante unos días que se hacen tan largos como años, verle que está bien, que es el mismo de siempre. ¡Qué alegría tan grande! Esa es la alegría del cristiano, la alegría que debemos contagiar. ¿Por qué hemos de tener los cristianos fama de tristes, de amargados? ¡Si Jesús es nuestra alegría! A pesar de todos los males que la vida nos depara, de la separación física y humana con algunos seres queridos, de la incomprensión por la fe, a pesar de todo eso, yo quiero estar alegre Señor. Quiero tener alegría de corazón y se que sólo en ti la puedo encontrar, ¡Señor mío y Dios mío!

#### 10.04.05

*“Pero sus ojos no eran capaces de reconocerlo”.* ¡Tan ciegos estamos, que incluso ahora tenemos a Jesús en medio de nosotros y no le reconocemos! Lo tenemos junto a nosotros por la calle, en el autobús, en el trabajo, en el “super”, en la iglesia; lo tenemos en cada uno de nuestros hermanos y no nos damos cuenta y lo dejamos pasar sin retenerle con nosotros. Y sólo cuando en el camino de nuestra vida encontramos los obstáculos, las enfermedades, los problemas familiares, entonces nos acordamos de El, hablamos de El, lo buscamos, abrimos nuestro corazón y El siempre está, esperando ese poquito por nuestra parte. Como ese amigo que al igual que Jesús siempre está ahí, en esa persona que El ha puesto en tu camino y por supuesto en tu corazón, porque es ahí donde El está siempre pero no somos capaces de sentirlo y se pone junto a nosotros y camina junto a nosotros. ¡Ojalá que a todos se nos abran los ojos, nos arda el corazón al escuchar su palabra y no le dejemos pasar de largo!

#### 17.04.05

*“...camina delante de ellas, y las ovejas lo siguen, porque conocen su voz.”* ¡Cuántas veces nos has dicho que eres nuestro pastor, que descansemos en ti, que tú nos guías, nos sosiegas, nos llevas a pastos buenos! Pero que poco caso te hacemos. El mundo nos tira más. Es más llamativo el bienestar económico, social, el seguir a la mayoría, el no enfrentarse a lo que no nos gusta, acomodarnos a lo que la sociedad demanda. Ya no se lleva ser rebelde, pero yo soy de una generación que proclamaba el ser rebelde como algo bueno y no me quiero acomodar. Quiero ser un rebelde como tú. ¡Quiero luchar contra todo lo que me supone no ser consecuente con lo que creo, con lo que siento, con lo que vivo, con lo que



amo! Me rebelo a no ser yo misma aunque las fuerzas no me acompañen, por eso, Jesús guíame, no dejes que me escape ni un solo momento de tu redil y ayúdame a seguir siempre, siempre tu voz.

#### 24.04.05

*“... para que donde estoy yo, estéis también vosotros”*. Porque su amor es tan grande que no quiere separarse de nosotros, no quiere dejarnos solos en el mundo que no creyó, en el mundo que lo ultrajó, en el mundo que lo condenó. Ese es el mismo mundo en el que nosotros vivimos pero tenemos su legado, sus palabras que nos dicen “...que no tiemble vuestro corazón”. A pesar de todos los sufrimientos, a pesar de todo lo malo que nos puede pasar le tenemos a El que dio su vida por nuestra salvación. Sabemos que lo llevamos con nosotros y que no debemos sentirnos solos, aunque los problemas nos agobien y parezca que nos enfrentamos solos a todo, El es nuestro mejor valedor, el que no falla, el que no traiciona, el que siempre está. En el dolor, en la enfermedad, en la soledad y en la fiesta, en el gozo, en el amor, El siempre está ahí, con nosotros.

#### 01.05.05

*“Si me amáis, guardaréis mis mandamientos.”* ¡Qué no hacemos los hombres por la persona amada! Podemos darlo todo, hacer cosas incluso que no te gustan, que no te apetecen pero que sabes que al otro pueden hacer feliz. Pero aunque no lo reconozcamos si obramos así, también esperamos que esa persona nos pague con la misma moneda. Pero Jesús lo dio todo por nosotros, hasta la vida, y nosotros no somos capaces de corresponderle de igual forma, ni siquiera con lo que sería lo más fácil y consecuente, en cumplir el principal mandamiento, amarnos los unos a los otros. Cuando estás enferma algunas personas te aconsejan que “ te dejes querer”, pero no me parece buen consejo, los cristianos no podemos dejarnos querer en ningún momento, debemos ser los primeros en querer, en darlo todo, debemos hacerlo así para ser consecuentes con nuestra fe y con Jesús y porque sabemos que nuestro premio será el mejor del mundo Su amor y el del Padre que le envió.

#### 8.05.05

*“Se me ha dado pleno poder en el cielo y en la tierra”* Lo puede decir más alto pero no más claro. El que todo lo puede, porque con El vino la salvación, y el mundo no lo quiso recibir. Porque lo esperaban a bombo y platillo, anunciándose como el Mesías, como el Rey que los libertaría de la opresión pero no le entendieron. Y en este momento siguen sin entenderle, necesitan el Espíritu que les abra el corazón y el entendimiento. ¡Que palabras más actuales! El mundo sigue negándole el poder sobre su propia obra, seguimos creyendo más en el poder del dinero, de la influencia, de la comodidad, de la venganza, de nuestra propia fuerza. Y no somos nadie, ni podemos nada sin El. Pero cuando por el motivo que sea, llegan los problemas y vemos que ni el dinero, ni la influencia, ni nuestra propia fuerza puede

darnos lo que necesitamos, cuando todo parece muy negro, se hacen eco en nuestra alma, como un bálsamo que todo lo cura, sus palabras "...estoy con vosotros todos los días hasta el fin del mundo".

#### 15.05.05

***"Como el Padre me ha enviado, así también os envío yo"***. Es Jesús el que nos envía, ¿no vamos a hacerle caso? Pero Señor ¿que tenemos nosotros...? ¿Qué podemos hacer por ti? Si en muchas ocasiones no sabemos que hacer con nuestra propia vida, no sabemos a dónde nos dirigen nuestros pasos, ni sabemos qué quieres de nosotros, ¿a dónde nos envías? Señor, yo estoy pasando ahora por unos momentos difíciles en mi vida, tengo una enfermedad que me obliga a pensar en el día a día, en un futuro muy cercano y no puedo hacer planes a largo plazo (ni siquiera para las vacaciones de verano), además estoy en tierra extraña, entre nueva gente, desarraigada de lo mío. A pesar de todo me pregunto ¿qué quieres Tú de mí? He aceptado cada novedad de mi vida pero sé que falta algo, sé que esto no es todo. Si fuera así mi vida estaría vacía, tengo que ocupar mi vida y aceptar tú envío Señor, y empezar aquí la labor que tú tengas pensada pero Señor, yo no tengo fuerzas sin ti, ¿qué no me falte tu Espíritu!

#### 22.05.05

***"Tanto amó Dios al mundo que entregó a su Hijo único para que no perezca ninguno de los que creen el Él..."*** Hoy celebramos la festividad de la Santísima Trinidad, es cierto que nuestras mentes son cortas para entender todo el misterio y la gloria que encierra pero con los ojos de la fe todo se puede creer. También en la inmensidad de Dios que "tanto nos amó" y nos sigue dando muestras de su amor día a día. Yo no espero grandes milagros en mi vida para poder decir que siento el amor de Dios, sólo miro el cielo cada nueva mañana que Él me regala, miro a mi marido y a mi hija, a los amigos y siento cuanto amor de Dios hay en mi vida. Recuerdo a las personas que han dejado huella en mi vida y ya no están conmigo y siento todo el amor de Dios. Por eso me siento feliz de ser consciente de lo afortunada que soy al tener esta fe que me sostiene y me da la esperanza de la salvación.

#### 29.05.05

***"...yo soy el pan vivo bajado del cielo"***. Otro milagro de esta nuestra fe, que no nos cuestionamos, como hacían los judíos. Yo sé que tú estás en la eucaristía, y en ella me das vida cada vez que como tu cuerpo. Me das de esa vida mucho más importante que la efímera existencia que tenemos aquí en la tierra. Hace apenas unos días murió un buen amigo nuestro de Málaga que tenía un cáncer de pulmón. Después del primer momento de dolor, en que lloras amargamente la muerte y la separación física de un buen amigo, doy gracias a Dios porque está disfrutando de la VIDA que Tú nos das. Pido a Dios que haya mucha gente en el

mundo como él, que supo trabajar por el Reino con su fe y su ejemplo y dejó impresa su huella en todos los que le conocimos y le quisimos.

#### 5.06.05

**“No tienen necesidad de médico los sanos, sino los enfermos.”** Este evangelio de hoy viene que ni pintado. Los que estamos enfermos vamos al médico, en muchas ocasiones, esperando que saque su varita mágica y nos cure rápido y sin sufrimiento, y hasta la próxima, y eso no funciona así. Debemos ir con la confianza de que saben lo que están haciendo, aunque nosotros no lo entendamos, que debemos aceptar y ser conscientes, sin engaños, de lo que tenemos y luego aceptar y ser responsables del remedio que nos pongan, ya sea corto o largo y doloroso, pero con la confianza y la esperanza en la curación. Pues con Jesús yo siento y creo lo mismo, me siento enferma de espíritu y acudo a El confiando en sus designios aunque no llegue nunca a entenderlos, aceptando con confianza y esperanza que El no tomará en cuenta el mal que he hecho sino mi arrepentimiento y mi fe.

#### 12.06.05

**“Lo que habéis recibido gratis, dadlo gratis”.** ¿Por qué nos cuesta tanto trabajo dar, si la mayoría de las cosas que tenemos y que somos son regalo divino? Cuando has pasado por momentos graves en tu vida, como es mi caso, la respuesta a esta pregunta la ves clara como el agua. Valoras las cosas que tienes, lo que eres y lo que sientes de otra forma completamente diferente. Cuando todo en la vida te sonríe, el amor, el éxito en el trabajo, tu familia, la vida te lleva y te trae y tú te dejas mecer en una felicidad que es más sopor y adormidera que felicidad real. Y cuando recibes el mazazo parece que tu felicidad se trunca y que nunca jamás podrás volver a ser feliz. Pero NO ES VERDAD. Después de eso, la felicidad adquiere un contexto diferente. Para dónde gire el mundo te da igual, tú sabes que debes mirar hacia delante, agradecer cada nuevo día, cada sonrisa que te ofrecen, cada caricia que te dan, cada beso que recibes, y si eso lo estás recibiendo gratis, lo debes dar doblemente gratis. El amor es contagioso y la paz que recibes al darlo también.

#### 19.06.05

**“No tengáis miedo...”** Jesús nos lo repite en varias ocasiones en este Evangelio. Pero siempre nos falla la fe, y acabamos teniendo miedo. Miedo a perder lo que nos da seguridad y nos hace felices: el dinero, el trabajo, la juventud, la influencia, la popularidad, la salud, el amor. Pero para mí, que estas son las palabras más alegres y optimistas de todo el Evangelio de Jesús, a mi me invitan a confiar, a dejarme llevar por El, a “abandonarme” en sus manos, a esperar de El : sino la curación, el consuelo; sino la salud, la fuerza; y sobre todo y por encima de todo, la fe. Una fe sin vergüenza, sin ocultismos, una fe real, firme y madura. ¡Qué poco nos pide El, para tanto como nos ofrece! Sólo...no tengáis miedo.

## 26.06.05

***“El que no toma su cruz y me sigue no es digno de mí”***. Eso es lo que más cuesta, aceptar tu cruz, aceptar la vida que te ha tocado vivir, sin rebeldía, con decisión, con confianza. Y con su ayuda. Cuando aceptas tu cruz notas que te pesa bastante menos, hay veces que incluso parece que no la llevas, momentos en que, como tienes la confianza en que El está contigo, ni te acuerdas de ella. Jesús da siempre el primer paso, El fue el primero en aceptar su cruz (que no se haga mi voluntad sino la tuya) y nosotros debemos seguir su camino. No es fácil, nada fácil, pero después de aceptada tu cruz se hace liviana como una pluma.

## 24.07.05

***“El reino de los cielos se parece también a la red que echan en el mar y recoge toda clase de peces...”***. Somos poseedores del mayor tesoro del mundo, de la perla más maravillosa y no nos damos cuenta, no valoramos lo que tenemos al alcance de nuestra mano lo suficiente como para “darlo todo” por tenerlo. Nos hacemos peces “del montón” a pesar de tener lo más valioso del mundo: la fe en el Amor de Dios. En el mundo en que vivimos lo importante es hacer lo que hace la mayoría, ser y vivir como la mayoría y no salirte de ahí para no sentirte desplazado. Pero... cuando algo en tu vida te hace “a la fuerza” salir de esa mayoría, es la fe en el Amor de Dios la que te hace ver lo realmente valioso. El tesoro de la familia que tienes junto a ti y a la que, a lo mejor, no has dedicado todo el tiempo que necesitaba, la perla de los amigos que tenías pero cuya amistad no valorabas en su justa medida, y ves con claridad que tú eres uno de los peces de la red pero que hay en ella una variedad inmensa, que Dios quiere y permite, y que es dentro de esas diferencias donde el Amor de Dios se siente y puede dar su fruto.

## 31.07.05

***“...alzó la mirada al cielo, pronunció la bendición...”***. Jesús hace milagros, cura enfermos, multiplica los panes y los peces. Jesús es el Hijo de Dios hecho hombre, pero **siempre mira al cielo** antes de hacer algo importante. Jesús siente lástima y cura y da de comer, lo que no dice el Evangelio es qué hicieron los destinatarios de esos milagros después. Nosotros somos los destinatarios del milagro de la fe, los destinatarios del bautismo salvador y ...¿qué hacemos después? ¿Nos volvemos egoístas y no queremos dar, de tanto como hemos recibido? Yo siento en mi corazón que he recibido mucho, y que ahora Jesús me pide que dé, a los que tengo alrededor amor, paciencia, comprensión, apoyo; y a El, que le ofrezca mi dolor, mi sufrimiento, y lo hago con alegría, pero siempre alzando la mirada al cielo, porque de allí me viene la fuerza y el consuelo.

## 4.09.05

¡Ya estamos de vuelta! Después de un mes de agosto bastante complicado el Señor me abre sus brazos con el evangelio de hoy *“porque donde dos o tres están reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos”*. Está muy claro, aunque mi enfermedad me impida hacer muchas cosas que me gustaría, no me puedo aislar, no puedo vivir mi fe sola porque sino sería una fe vacía, hueca. Necesito de personas que piensen, sientan y vean con los mismos ojos que yo, para que nuestra fe pueda ser productiva. Siempre necesitamos de los demás para que nuestra luz crezca y no se extinga, sola.

**18.09.05**

*“Los últimos serán los primeros y los primeros los últimos”*. De verdad que algunas veces cuando leo los evangelios pienso que son un trabalenguas. Y el de hoy de los más complicados. Pero después de un rato, si lo situas en tu vida está muy claro. Yo no me tengo que sentir discriminada, ni castigada, ni abandonada por Dios, porque sufra una enfermedad dura y que ha cambiado mi vida y mi futuro totalmente. El me dio lo mismo que a todos: la vida y su amor. El amor que es lo que El nos promete sin condiciones y eso es lo que debe importarme más a mi. Y luego, no desaprovechar la vida que El me ha dado (ya sea más corta o más larga, con sufrimientos o sin ellos), no envidiar a los que “aparentemente” lo tienen todo porque yo sé lo que El me ha dado a mi y eso me basta, y es lo que tendré que agradecerle mientras viva.

**25.09.05**

*“El le contestó: No quiero. Pero después recapacitó y fue.”* ¡Cuántas veces he hecho yo eso con Dios! Decirle que no. Que no acepto tus designios, no quiero seguir tus pasos, no puedo con este trabajo, no trago a esa persona, en definitiva... no puedo seguirte con mi cruz. Mi vida es así, tal como tú me la diste, tal como yo la he trabajado, tal como tú la pensaste para mí, y por muchas veces que te diga que no quiero, al final, siempre vuelvo a ti. Porque aunque te diga que no con los labios, no puedo nada y no soy nada sin ti. Y Tú siempre estás ahí para darme la fuerza que necesito, sólo me hace falta decirte: Sí.

**2.10.05**

*“...y se dará a un pueblo que produzca sus frutos”*. El Señor nos ha dado todo lo que nos prometió. Un mundo maravilloso donde vivir y una vida para disfrutar de él. A cambio no nos pide más que una cosa: que creamos en Él. Pero esa fe se tambalea cuando, midiendo desde nuestro rasero, nos pasa algo que no tiene explicación, que nos parece injusto, que nos hace sufrir y eso no es lo que queremos. Sin embargo, miras a tu alrededor y siempre encuentras, apenas sin buscarlo quien lo tiene peor que tú. Y si miras hacia dentro de tu corazón te das cuenta de lo afortunado que eres, porque Dios no te ha dado sólo lo que te prometió sino mucho más, una familia que te quiere, unos amigos con los que siempre puedes contar y

sobre todo, la fuerza y el valor para enfrentarte a un futuro incierto, pero del que estas seguro, que con poco que pongas de tu parte, se podrá sacar fruto abundante.

#### 9.10.05

***“Porque muchos son los llamados y poco los escogidos”***. ¡Gracias Señor por llamarme a mí! Porque la vida contigo es un regalo y se vive de una manera muy diferente si se te acoge. Se vive con amor, con ilusión, con esperanza, con entrega, con caridad porque tú estás en nuestros corazones. Y cuando los problemas aparecen, porque siempre aparecen sean del tipo que sean, en nuestro corazón no sentimos resentimiento, desesperanza, ni amargura, todo es más dulce y aunque sintamos tristeza, esa tristeza está llena de paz. La paz de saber que tú nos has llamado y que nuestra respuesta te llega con alegría y vestidos de fiesta.

#### 16.10.05

***“...al César lo que es del César y a Dios lo que es de Dios”***. ¡Y es que resulta tan obvio! No podemos pagar con amor la hipoteca, igual que no podemos ni debemos siquiera intentar comprar el amor de Dios, ni sus favores. Muchas veces eso se nos olvida. De Dios lo hemos recibido todo y debemos amarle y darle gracias por ello. Y de nuestro esfuerzo diario recibimos la paga que nos corresponde de este mundo. Pero para los cristianos ambas cosas deben estar ligadas profundamente. Yo ahora no puedo trabajar como había hecho siempre, pero eso no es problema para que yo cumpla con mis obligaciones lo mejor que pueda, con amor y paciencia, y no deje en ningún momento de bendecir a Dios por todo lo que me ha dado.

#### 23.10.05

***“Amarás a tu prójimo como a ti mismo”***. ¡Qué difícil suena eso! Y más cuando por un problema de salud, tendemos a compadecernos de nosotros mismos. A sentirnos abandonados, sin falta de la suficiente atención ya sea, por parte de los médicos como por parte de nuestra propia familia y amigos. Nos sentimos el ombligo abandonado del mundo. Pero si queremos poner en práctica nuestro cristianismo y ser coherentes, es en este momento en el que Dios nos llama a pensar más en los demás que en nosotros, a olvidarnos de nuestra enfermedad y esmerarnos en hacer felices a los que tenemos a nuestro alrededor que también, y porque nos quieren, lo están pasando mal. Hacerles felices, amarlos sin reserva, agradecerles sus atenciones y desvelos, y mejor si todo eso va aderezado con una sonrisa. ¿No sería eso lo que nos gustaría que hicieran con nosotros?

#### 30.10.05

***“...haced y cumplid lo que os digan; pero no hagáis lo que ellos hacen, porque ellos no hacen lo que dicen.”*** Otro de los trabalenguas de las palabras de Jesús, pero que, como

siempre, si lo analizamos detenidamente está de completa actualidad. ¿Por qué no somos nunca sinceros? ¿Por qué no decimos casi nunca lo que sentimos, lo que pensamos? Recuerdo que mi abuela decía que a los niños y a los viejos era a los únicos que se les consentía decir la verdad. ¿No es una pena que sea así? Decir lo que se siente y lo que se piensa desde el corazón, con humildad, y con mucho amor es muchísimo mejor que callarse y no hablar. Demuestra confianza y hace que las penas, el sufrimiento sea mucho menor, tanto para el que habla como para el que escucha. El mundo nos ha hecho pensar que somos superiores y más fuertes ocultando nuestros sentimientos, pero no es así. Jesús también lloró.

#### 06.11.05

*“...velad, porque no sabéis el día ni la hora”*. Aunque parezca muy duro es otro motivo más para estarle agradecida a Dios. La enfermedad te hace darte cuenta de lo frágil de la vida en el mundo. Algunas personas mueren en accidentes de tráfico, en catástrofes, como vemos ahora en televisión tan a menudo, su vida se termina sin darles tiempo para prepararse “ para la llegada del esposo”. Sin embargo, cuando una enfermedad te pone los pies en la tierra, sientes más cerca lo que siempre te pareció que estaba tan lejos y nunca te iba a tocar a ti. En ese momento, aunque sigues sin saber el día o la hora, sientes la necesidad de vivir tu vida de otra forma, lo espiritual (tu alma) se convierte en una parte mucho más importante en tu vida. Te sientes más sensible ante lo que te rodea y te hace valorar más “la calidad” que la cantidad de lo que llena tu vida.

#### 13.11.05

*“...llamó a sus empleados y los dejó encargados de sus bienes...”* La parábola de los talentos, que tantas veces hemos leído tiene para mí un sentido muy especial en estos momentos. Esos “talentos” que Dios nos ha dado, esos DONES, que son fruto de su amor para con nosotros no se pueden desperdiciar. No tenemos derecho a desperdiciarlos, ni siquiera en esos momentos en los que podemos pensar, que Dios no nos favorece, que Dios les da a otros mucho y a nosotros nada, o casi nada. Pero no es así. A pesar de mi enfermedad yo siento los dones de Dios en mí, y siento la responsabilidad de no guardarlos bajo tierra. No son mérito mío, aunque algunas personas lo pudieran pensar, son fruto del Amor y por tanto, con Mucho Amor tengo que entregarlo a los que me rodean, para que den fruto. Y de esa forma yo alcanzo a sentir la dicha del deber cumplido y del Amor de Dios.

#### 20.11.05

*“...cada vez que lo hicisteis con uno de estos, mis humildes hermanos, conmigo lo hicisteis.”* Cuando vemos en la tele tantas muertes ocasionadas por las guerras, por el terrorismo, comentamos ¡qué barbaridad como está el mundo! Pero lo vemos como algo que pasa todos los días y que no podemos nosotros arreglar. Quizás nos podamos parar una guerra ni evitar una bomba, pero si podemos evitar eso mismo en nuestros hermanos más cercanos.

Paliar el sufrimiento de los que tienes alrededor, mediar en las discusiones para que no sean grandes peleas, poner amor donde hay rencor, poner compañía donde hay soledad, dejar de sentirnos los receptores y ser los emisores del amor de Dios. Cuando estoy a las sesiones de quimioterapia, me encuentro con gente habitual como yo, o personas que van por primera vez con miedo, angustiadas y ese día hablamos, bromeamos y hacemos una tertulia muchas veces sin proponerlo y ves como esa cara se va animando y se le olvida el tiempo que lleva allí y la preocupación que traía. Ese es nuestro grano de arena, y grano a grano se hace una montaña.

**27.11.05**

**“...no sea que venga inesperadamente y os encuentre dormidos”**. Primer domingo de Adviento, y Jesús, por boca de Marcos esta vez, nos vuelve a decir “velad”. Cuanta razón tiene Jesús al insistir, porque, y más en esta época en la que nos ha tocado vivir, pasamos por la vida adormecidos por lo que se lleva, por lo que está de moda, por lo que ahora es costumbre, por el qué dirán los demás. Y si queremos ser consecuentes con lo que creemos y sentimos tenemos que ir en contra de muchas de esas cosas. Lo malo, o lo difícil, es darse cuenta de que no estamos VIVIENDO sino vegetando, haciendo lo fácil, lo que no nos complica la vida, lo socialmente correcto y siempre corriendo, sin tiempo. Trabajamos, dormimos, comemos, vamos de compras, ...¿y qué más? Nos olvidamos de nuestra alma. De cultivarla, de fortalecerla, de acercarla a Dios. Cuando caes en la cuenta muchas veces es tarde. Llega un problema familiar, una enfermedad y nos hundimos. Por eso yo le agradezco a Dios el toque de aviso que me hizo comprender que vivimos la vida al revés. Amoldándonos a lo que nos exige la sociedad, sin cuestionarlo, y se nos olvida lo más importante, que la VIDA está dentro de nosotros y que es a ella a quien debemos oír. Pase lo que pase y digan lo que digan.

**04.12.05**

**“Yo os he bautizado con agua, pero El os bautizará con Espíritu Santo”**. Estos son días de preparación para la venida de Jesús. Días de esperanza, de alegría, de paz... pero nosotros nos empeñamos en que no sea así. Agobios, prisas, compromisos, gastos innecesarios. Y pienso en las navidades de mi niñez, en las que lo primordial era estar en familia. La alegría de reunirse con los que estaban estudiando fuera. Los pequeños detalles que aún perduran en mi memoria, llenos de paz. El belén, los villancicos. ¿Qué recuerdos tendrán nuestros niños cuando sean mayores? La nostalgia es parte de estos días inevitablemente, pero **siempre debe quedarnos la esperanza** y el saber que El está con nosotros. Que El viene como todos los años de nuevo a nacer en nuestros corazones.

**11.12.05**

**“... ¿qué dices de ti mismo? El contestó: Yo soy la voz que grita en el desierto...”** Esa pregunta me la estoy haciendo mucho últimamente. Qué puedo decir de mi misma, ¿soy



honesto con mis creencias?, ¿soy fiel al Evangelio?, ¿soy testigo de Jesús en el amor?, o ¿sólo soy una voz que grita en el desierto de la vida? Parece mentira que a los 40 años puedas hacerte preguntas existencialistas pero, es que, ¡mi vida ha cambiado tanto! No me reconozco a mi misma físicamente, pero lo que es más importante tampoco espiritualmente. Mis recuerdos de 4 años atrás están llenos de amor, dado y recibido. De personas que, algunas de ellas, ya no están a mi lado, y otras están lejos, ya sea físicamente o espiritualmente, pero yo ¿sigo siendo la misma? Los años y sobre todo las experiencias dejan huella en ti, y eso te cambia pero lo importante es que siempre tu corazón y tu fe vayan juntos, y hacia delante, siempre mirando adelante, aunque pensemos que lo que nos espera sea un desierto. **Allí también está El.**

#### **18.12.05**

*“...Aquí está la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra.”* Para mí que está es la frase central de nuestro misterio de Navidad: la aceptación de María a los designios del Señor, aún sin entenderlos. Me imagino a María en esos momentos, con temor, incertidumbre, quizás algo de angustia en un futuro incierto, pero firme en su fe. Dios habla, ella acepta. Y de esa forma se alcanza la felicidad, porque yo no dudo que María fuera feliz, la más feliz de todas las mujeres. En ella, en su ejemplo, tenemos todo lo que necesitamos para ser felices: confianza, esperanza, amor, humildad y sobre todo, y por encima de todo, fe. Y cuando el Niño nace, siente, ve, comprende y sigue confiando. Aunque el sufrimiento nos agobie si aprendemos, como María, a confiar, a esperar, a amar, con humildad y fe en sus designios, a decir de corazón “hágase en mí tu voluntad” yo tengo la fe cierta de que podemos ser felices, y la esperanza de llegar a serlo.

#### **25.12.05**

*“En la Palabra había vida, y la vida era la luz de los hombres”.* Las promesas del amor de Dios se han cumplido en Jesús. En el Niño que hoy nos ha nacido. Debemos estar alegres, pero para muchos estas son unas fiestas tristes, de añoranza. Pero a mí siempre me han gustado especialmente, incluso ahora, porque me gusta pensar que estoy preparando y celebrando el cumpleaños de un Amigo muy especial. Ese Amigo que siempre está a tu lado cuando lo necesitas, ese Amigo que tiene Palabras de consuelo en todo momento, que no es egoísta, que no piensa en recibir antes que en dar, en fin, del Amigo ideal. Y por y para ese Amigo todos los esfuerzos son pocos y quiero que cada año su cumpleaños sea el mejor, el más alegre, el más lleno de esperanza y de amor, el más confiado, **el más VIVO**. Porque su Palabra nos llena de vida... **¡FELIZ NAVIDAD!**

## COMENTARIOS DE ÁNGELA. 2006

### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 08.01.06

*"Tú eres mi Hijo amado, mi predilecto"*. Bonita forma de comenzar el año. Después de celebrar a la Madre, hoy celebramos el bautismo de Jesús. El, que no lo necesitaba, quiso ser como todos. Quiso ser hombre en todos los aspectos. Tener un padre y una madre, su bautismo y una vida de 30 años normal, trabajadora, y... igual que la nuestra. Con sus altibajos, con sus alegrías y sus penas, trabajando y soñando, en fin, viviendo. Pero siempre con la mirada puesta en el Padre. Así quiero yo pasar por la vida también, aunque parezca que sólo hay penas, también vivo alegrías, aunque parezca que sólo hay trabajo también vivo sueños, ilusiones y sobre todo ganas de ver felices a los que tengo alrededor. Y como El, quiero siempre dirigir mi mirada al Padre, agradecerle que me mire como a su hija y que me quiera como a tal. Y sentirme así mimada, querida, predilecta.

### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 15.01.06

*"... ¿qué buscáis? Ellos le contestaron: Rabí, ¿dónde vives?..."* Antes de mi enfermedad me hacía muchas veces esa pregunta. Dónde podía estar Dios, cómo sabré si realmente está en mí, dónde buscarlo. Y parece mentira que sea precisamente una enfermedad la que te da la respuesta. Porque teóricamente siempre se nos ha dicho que Dios está en todas partes, pero ahora, cuando piensas que puedes realmente perder lo que tienes, es cuando ves claramente que Dios está en todo lo que hay a tu alrededor. En esa puesta de sol tan bella, en la lluvia que tanta falta nos hace, en la sonrisa de los que te rodean, en el gesto de cariño, en la cosa más simple y a la vez en la más bella. Por eso tengo la seguridad de que Dios vive en mí, y en cada uno de nosotros aunque no nos hayamos enterado de que tenemos a ese preciado huésped.

### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 22.01.06

*"Cuando arrestaron a Juan, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios."* Lección de valentía que nos da Jesús. Y nosotros no somos capaces en nuestra vida diaria de ser valientes en lo poco. Jesús iba a perder la vida por su valentía, ¿y nosotros, qué tenemos que perder? Ganar, siempre ganar. Ganar dinero, popularidad, posición social, es el lema que mueve ahora a la mayoría de la gente, pase lo que pase y por encima de todo, y cuando no haces lo mismo eres un "carca" no estás en "el mundo" (¿en qué mundo?). Pero si al conseguir eso dejas en el camino, olvidado, lo más importante en la vida ¿merece la pena?. Lo realmente importante no es si se gana o se pierde, sino luchar por lo que amas, por lo que crees justo, por sembrar la paz a tu alrededor, por ser feliz en compañía. ¿De qué sirve ganar de puertas para fuera, si de puertas para adentro, en tu interior, lo has perdido todo?

### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 29.01.06

**"...porque no enseñaba como los escribas, sino con autoridad."** Con la autoridad que le daba el ser Hijo de Dios, el convencimiento en la labor que estaba desempeñando, y ante los ojos de los demás el que con su vida apoyaba sus palabras, no como los escribas que decían una cosa y hacían otra. Esa es la "autoridad" que nos falta ahora mismo a los cristianos. No la de imponer sino la de demostrar en nuestra vida lo que somos y lo que creemos. Cuando estoy en las sesiones de quimioterapia, nos reunimos cinco o seis personas. Algunas conocidas de otras veces, otras no. Las que nos conocemos mantenemos una charla con la que se nos pasa más rápido las dos o incluso tres horas que pasamos allí. Salen todo tipo de conversaciones pero muchas veces la palabra "Dios" parece estar vetada, como si nos diera miedo expresar en público el convencimiento, que la mayoría tenemos, de que estamos en sus manos. Y es así. Hoy no quiero dejar de dar gracias a Dios, también desde aquí, porque siento su autoridad en mí.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 5.02.06

**"Curó a muchos enfermos de diversos males"**. Quizás los peores males en nuestros días no sean los del cuerpo. Parece raro que yo pueda decir eso, pero es que lo siento así. Mi enfermedad me ha preocupado como humana que soy, pero creo que he procurado adaptarme a mi cruz lo mejor posible. Yo no estoy pensando en mi enfermedad física 24 horas al día. Algunas veces sólo me acuerdo cuando me miro al espejo pero... hay algo peor, la desesperanza, la desilusión, la tristeza, la desgana, y sobre todo, la enfermedad del alma. El sentimiento de vacío, de no ser útil a nadie, de ser un estorbo para los planes familiares, eso es mucho peor. Y contra ese mal la única arma que yo he encontrado ha sido la oración, y como Jesús en el evangelio de hoy...marchar al descampado de mi corazón y allí orar. ¡Qué buena medicina! Fortalece y da más ganas de luchar.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 12.02.06

**"...Si quieres, puedes limpiarme."** ¡Qué bonita expresión de confianza en Jesús, ...si quieres...! Y Jesús tuvo lástima de él, pero además este leproso tenía una gran fe...sólo si Tú quieres...Porque yo se que todo lo puedes, pero a mi me falta fe para pedírtelo confiadamente, porque además tengo que ser consciente de que tus caminos no son los nuestros, y lo que a mi me puede parecer un bien, Tú que todo lo conoces, sabes que quizás no me conviene, por eso confiar ciegamente y decir...si quieres...Y esa confianza puede ser mejor que cualquier otro testimonio que podamos dar de Ti en nuestra vida, mejor incluso que la "...divulgación con grandes ponderaciones..." del leproso. ¡Gracias por todo Señor, y si quieres....!

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 19.02.06

**"Nunca hemos visto una cosa igual"**. Es que a todos hay que darnos las cosas "masticadas y digeridas" para que veamos, entendamos y creamos. No nos basta con sentir las cosas, tenemos que palpar para creer. Jesús hizo lo más difícil para todos: perdonar, sanar su alma,

pero eso no era bastante. Eso no se veía, eso no era palpable. Para los incrédulos hizo el resto: curar, sanar el cuerpo. Yo ahora valoro mucho más la paz de mi corazón que mi salud física. Me hace sufrir mucho más el desasosiego emocional, la soledad, una mala cara o un desaire de los que quiero, que un dolor físico o la preocupación de mi enfermedad. Mis prioridades han cambiado. Lo físico, lo material, está en un segundo plano y lo emocional, lo del corazón, lo del alma me afecta más sea para bien o para mal. Y por eso como San Francisco de Asís, le pido a Dios: "ilumina las tinieblas de mi corazón, y dame fe recta, esperanza cierta y caridad (=amor) perfecta.."

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 26.02.06

*"¿Por qué los tuyos no?"* Porque siempre es mejor ser "borrego" y no salirse del redil. Porque destacar es bueno siempre que te aplaudan y no, si lo que recibes son críticas. Porque siempre es mejor ser y hacer lo que el mundo ve con buenos ojos, y no enfrentarse a él. Pero que poca satisfacción da esa actitud al alma y que poca felicidad. Jesús vino a decirnos que debíamos dejar nuestras actitudes antiguas y ser "hombres nuevos" y vivir como tales. ¡Pero que trabajo cuesta! Cualquier cambio nos desequilibra y estamos a punto de desfallecer. En un magnífico libro que estoy leyendo dice: que en la tierra alegría y tristeza se excluyen pero que quien llega a conocer la alegría de Dios, no rechaza la tristeza pero elige no vivir dentro de ella. Y ese es mi camino ahora para intentar ser "nueva" y que mi vida la llene esa alegría de Dios.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 5.03.06. I DOMINGO DE CUARESMA

*"El Espíritu empujó a Jesús al desierto".* ¡Qué curiosa expresión! Pero es completamente cierta. Es el Espíritu el que nos empuja e ilumina en nuestras mejores acciones, y es, cuando hacemos oídos sordos a lo que El nos dice, cuando más errores cometemos y cuando más sufrimos. Por eso en estos momentos, cuando iniciamos la cuaresma, es el momento ideal para desprendernos un poco de nosotros mismos y estar muy atentos, en la oración, a los "empujones" del Espíritu. Porque, si no es en la oración, podemos confundirlo con nuestro egoísmo, que también empuja con fuerza. Por eso, en este tiempo de desierto, le pido a Dios: su fuerza, su valor y que la oración me enseñe día a día a poner, nada más que en El, mi esperanza.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 12.03.06. II DOMINGO DE CUARESMA

*"Maestro, ¡qué bien se está aquí!"* ¡Qué bien se está cuando se respira Tu paz! ¡Qué bien se está cuando se acepta Tu voluntad, cuando ponemos nuestra esperanza en Ti! Sería tan maravilloso que eso durara eternamente, pero no podemos quedarnos en las nubes. Tenemos que poner los pies en la tierra y mirar a nuestro alrededor. Jesús quiso mostrarnos que también en la tierra podemos tener un pedacito de cielo, momentos en los que realmente podemos tocarlo, momentos de paz y felicidad que hay que saborear al máximo. Pero no nos

podemos quedar en eso, esa experiencia nos debe servir para nuestro día a día, para luchar por el futuro de los que nos necesitan, para intentar transmitir a los demás que los cristianos no somos unos soñadores utópicos sino unos realistas esperanzados.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 19.03.06. III DOMINGO DE CUARESMA

**"...porque Él sabía lo que hay dentro de cada hombre."** Porque a Dios no le importa como somos físicamente, si feos o guapos como modelos, si gordos o con una línea perfecta de talla 38 (cuántos problemas tenemos con eso), si enfermos o pletóricos de salud de gimnasio. Dios mira si nuestro corazón es bonito porque ama la belleza y la bondad por su hermano, si tiene la línea perfecta de su mandamiento de AMOR, y si está lleno de salud y limpio de egoísmos y soberbia. Cuando uno está enfermo, como es mi caso, la sociedad te margina. De eso no se habla porque tú: ya no trabajas, no puedes ir al gimnasio, no puedes ir a la playa, no puedes vivir en la línea que ellos viven. Pero es mejor estar feliz con quién eres que con cómo eres físicamente. Lo malo es que para llegar a esa conclusión, muchas veces, necesitas esa marginación, necesitas sentirte fuera del mundo para mirar tu interior, aceptar tu cambio, y luego volver al mundo con los esquemas cambiados y el único objetivo de ser feliz haciendo feliz a los que te rodean.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 26.03.06. IV DOMINGO DE CUARESMA

**"...para que se vea que sus obras están hechas según Dios".** ¡Qué difícil llevar esto a nuestras vidas! Creer en Él y que eso se transluzca en nuestro día a día, acercarnos a la luz y a la esperanza de Dios, para que ella nos ilumine y, a su vez, que esa luz llegue a los demás. Y que desánimo se siente cuando parece que lo estamos haciendo todo al revés. Cuando más empeño pones, peor son los resultados y al final...¿qué solución nos queda? Ponerlo en sus manos. Todo. Nuestra vida con los problemas, los desalientos, los agobios, las enfermedades, las esperanzas, las luchas,... ponerlo en sus manos y seguir mirando hacia delante. En una conferencia a la que asistí hace poco sobre la esperanza cristiana nos decían que el cristiano se debe caracterizar por no tirar nunca la toalla. Y en ello tenemos que insistir porque, quizás, de ese modo sea como Dios se muestra en nosotros.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 9.04.06. V DOMINGO DE CUARESMA

**"... si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda infecundo; pero si muere, da mucho fruto."** Hay algunas personas que dicen que los cristianos somos gente triste que siempre hablamos de la muerte y sólo pensamos en el más allá, sin valorar lo que tenemos aquí en la tierra. ¡Qué error! Yo desde luego no lo siento así, es al contrario. Es la vida la que nos habla de muerte a todas horas, de la muerte humana, de enfermedad, de sufrimiento que voluntariamente infligimos a los demás por ambición, por egoísmo, por diversión, en definitiva por falta de amor. Sin embargo, a mí el amor de Dios no me da tristeza, me da esperanza, incluso el Jesús crucificado me da alegría, paz y fuerza, no pensando en la vida eterna después de la muerte, sino en la vida presente. En ese trocito de gloria y de cielo que

podemos sentir en la tierra si dejamos atrás toda nuestra "muerte" de falta de amor y nos damos... y olvidamos... Y así damos el fruto cristiano, el fruto positivo y alegre que se espera de nosotros. Difícil misión pero... ¿imposible?

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 16.04.06

**"...vio y creyó"**. Nosotros también podemos hacer nuestra esta frase, porque cada día estamos viendo la obra de Dios, en la naturaleza, en esa puesta de sol, en esa primavera radiante de flores, en ese niño que empieza a andar, en esa cara arrugada de años pero iluminada de vida... No podemos como cristianos ser tan negativos y pensar que nuestro mundo no tiene arreglo y va abocado al desastre. No. Si miramos hacia atrás en la historia de la iglesia, ha habido tiempos incluso peores que estos pero, la voluntad de los anónimos cristianos es la que puede cambiar el mundo. Por eso no podemos perder la esperanza. Yo he visto y he sentido Señor tu bondad, en mí y en los que me rodean. He visto la bondad de tu creación Señor, he visto que con una sonrisa puede nacer de nuevo a la alegría un corazón muerto. Y por eso, yo no necesito más. Por eso creo.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 23.04.06

**"...con las puertas cerradas por miedo..."** Así estamos habitualmente muchos cristianos y muchos enfermos o discapacitados, con el corazón cerrado por miedo. Por miedo al que dirán, al rechazo, a no ser uno más, a salirte de la norma que marca la sociedad de consumo y de forma de vida. El miedo y la desolación que nos atenaza cuando nos sentimos, por cualquier motivo, diferentes física o psicológicamente. Es entonces cuando llega Jesús a nuestro corazón y nos dice "paz a vosotros", y nos lo repite constantemente. Es en nuestro corazón donde podemos encontrar la paz y el sosiego, la aceptación de nuestra "diferencia" y del deber que tenemos que cumplir. Sí el deber. El deber de dar fruto, de dar con creces los talentos que hemos recibido, porque el Señor nos envía seamos como seamos, con nuestras limitaciones, y a ese envío debemos responder con el mismo amor que El nos ha demostrado.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 30.04.06

**"Entonces les abrió el entendimiento para comprender las Escrituras"**. Es peligroso para nosotros que nuestras mentes estén cerradas pero más peligroso aún es que sean nuestros corazones los que estén cerrados. Algunas veces la mente te juega una mala pasada haciéndote creer e imaginar cosas que tu corazón se niega a aceptar, y en esos momentos ¿qué haces? ¿A quién hacer caso? La situación de un enfermo en un momento así es doblemente difícil, tu mente sabe, entiende y ve claramente el problema pero tu corazón puede negarse a creer a tu razón. Pero la paz llega en el momento en que eres capaz de adaptar, aceptar y asumir ambas cosas y hacerlas una sola a la luz de la fe. La alegría vuelve a ti en el momento en que tu mente y tu corazón van al mismo ritmo, al ritmo que marca el amor de Dios y el amor a los que te rodean.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 7.05.06

**“Nadie me la quita (la vida), sino que yo la entrego libremente”.** El Buen Pastor que da su vida por amor a sus ovejas. ¡Cuántas veces habremos oído o leído este pasaje, pero a mí hoy me ha llamado la atención la palabra libremente del texto. Porque muchas veces en la vida hacemos las cosas porque son nuestro deber, porque nuestros padres quieren, porque tu esposo/a te lo pide pero ¿cuándo damos nuestra vida libremente? No se porqué, pero desde que estoy enferma entiendo mejor la palabra libertad. No es realmente hacer lo que te da la gana, es algo más profundo. Es sentirte libre por Su amor. Es sentir que ese amor te da la fuerza para el sacrificio, sin que sea un sacrificio, para el dolor sin que sea doloroso, para el temor sin sentir miedo. Te sientes querida, mimada y cuidada por El y eso te da la libertad de dar tu vida por los que tienes junto a ti. Por eso para mí, mi libertad nace del amor que siento y esa libertad nada ni nadie me la puede quitar.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 14.05.06

**“...y a todo el que da fruto lo poda, para que de más fruto.”** Esa es la cuestión. Somos tan duros de mollera y de corazón, que aunque tengamos su palabra, lo tengamos a El en los hermanos y en el corazón, aunque hayamos recibido el bautismo, damos tan poco fruto que necesitamos una buena “poda” para reaccionar y dar más y mejor. Lo malo de estas podas es que algunas veces sufren el efecto contrario, y nos hace compadecernos y olvidar a los que tenemos alrededor. Yo también he pasado por ahí y se lo difícil que resulta reaccionar y pensar más en lo que piensan y sienten los que tienes a tu alrededor que en ti. Y me sigue costando entender muchas cosas, como yo he aceptado mi enfermedad pero a mi alrededor hay personas que no la aceptan o que reaccionan de una forma complicada, o simplemente que yo no llego a entender. Pero a la luz de Evangelio de hoy, pienso que eso es parte de mi poda y puede ser parte de la poda de los que tengo alrededor y que lo que necesitamos para superar todo es sólo confianza y amor, amor y mucho amor.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 21.05.06

**“...para que mi alegría esté en vosotros, y vuestra alegría llegue a plenitud.”** ¡Qué densa y llena de significado para mi la palabra de hoy! Su mensaje: AMAR. Amar para permanecer en su amor, amar para sentirnos vivos, amar para tener Su alegría, y para que esta sea plena. Toda persona desde que nace vive en busca de la felicidad y de la alegría que esperamos ella nos proporcione. La buscamos, la mayoría de las veces, por caminos erróneos, de forma que cualquier obstáculo en ese camino nos puede hundir. Alguien me dijo en una ocasión: a pesar de todo no renuncies a ser feliz, y eso es lo que estoy intentando día a día, y pasito a pasito. Que con la ayuda de Dios, y de su mandato de amor, mi vida se llene de Su alegría para que ella sea la que me de la paz y la felicidad, y así, a mi vez, poder darla yo a los que tengo junto a mí.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 28.05.06

**“Después de hablarles, el Señor Jesús subió al cielo...”** Jesús se va, sube al cielo, dicen los Evangelios y nuestro acto de fe es creer eso al pie de la letra, pero... **sigue con nosotros**, y eso ya nos cuesta un poco más de trabajo creerlo. Pero esa es la base de nuestra fe: creer, esperar y amar. Creer en El, esperar de El y amar por El. Cuando las cosas humanamente se ponen difíciles, esa es la base que a mí me sostiene. Creer que El tiene la solución de todo en sus manos, esperar (=confiar) que El me ama tanto que siempre está conmigo y nunca quiere mi sufrimiento gratuito, y amar sin condiciones, porque sólo de esa forma soy consciente de todo lo que he recibido en la vida y puedo estar agradecida. Y así, desde mi pequeñez, soy capaz de sentirme tan cerca de El, que me da la fuerza que necesito para aceptar su envío, sea a donde sea, a donde éste me lleve.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 4.06.06

**“...con las puertas cerradas por miedo...”** Así estaban ellos y así pasamos nosotros nuestra vida también, con miedo, con el corazón cerrado por miedos y egoísmos. Pero El vino a quitarnos el miedo con la paz. ¿Y qué tiene que ver “la velocidad con el tocino”? Pues para mí mucho. Cuando encuentras en tu corazón la paz (porque es ahí dentro donde tienes que buscarla y no fuera de ti), encuentras también la felicidad, la armonía, y todo eso te da la valentía de enfrentarte a la vida, sea lo que sea lo que ésta te traiga, y te quita ese miedo a ser diferente, ese miedo al qué dirán tanto la sociedad como algunas personas de tu entorno y que no te entienden. Y para llegar a esa paz, necesitas abrir las puertas de tu alma, volver tu mirada a lo que realmente es la esencia de tu vida y orar, y como El nos quiere tanto, no nos niega el don de su Espíritu, y nos da Su paz.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 11.06.06

**“Y sabed que yo estoy con vosotros todos los días...”** Hoy celebramos, con este Evangelio, la festividad de la Santísima Trinidad, algo extraño y misterioso que nos decían no podríamos entender nunca. Padre, Hijo y Espíritu, una gran familia unida por el Amor que los hace uno. ¡Qué maravilla llegar a sentirse amada por ese Amor “único”! En algunos momentos particulares de mi vida he podido sentir ese amor único, esa paz interior y el sentimiento de no estar sola: en el pasillo antes de entrar en el quirófano, sin temor, ¿qué o quién sería capaz de darlo? Ese es el Amor infinito de la Trinidad. Jesús nos dijo que no estaríamos solos y es verdad, su Amor, el Amor de su familia, nos acompaña siempre, día a día y minuto a minuto, sólo hay que saber buscarlo.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 18.06.06



**“...Jesús tomó un pan, pronunció la bendición,... tomando una copa, pronunció la acción de gracias,...”** Si nos fijamos en la figura de Jesús, en su comportamiento más que en sus palabras, vemos que aún siendo el Hijo, se retira a orar cada noche, cuando va a hacer algún milagro eleva los ojos al cielo, y hoy, bendice el pan y da gracias por el vino. Que diferente es nuestra actitud en la vida ¿verdad? Porque para acercarnos a El, para parecernos a El, sólo hay que seguir sus pasos: orar siempre; elevar los ojos al cielo cuando la vida nos maltrata y esperamos un milagro con fe y esperanza; bendecirle a El y a las personas tan maravillosas que pone en nuestro camino para que sea mas llevadero y finalmente, dar gracias, por cada amanecer, por cada momento feliz, por todas las maravillas que nos da cada día, y por su Amor eterno que nos llena de paz en los momentos difíciles.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 25.06.06

**“Maestro, ¿no te importa que nos hundamos?”** ¡Cuántas veces le habremos preguntado al Señor eso mismo! Cuando la vida se nos pone tan cuesta arriba, cuando parece que todo lo que había sido siempre nuestro cimiento se desmorona, cuando hasta las personas más cercanas a ti, a las que amas sin condiciones parece que no te comprenden, cuando tu misma te miras al espejo y no te reconoces, entonces, siempre le hacemos esa pregunta... Pero hoy Jesús nos da la clave: **¿Aún no tenéis fe?** A pesar de todas las maravillas que he puesto a tu alrededor, a pesar de todo lo que he dado a tu vida de amor, de bienestar, en cuanto llegan los problemas... desconfías, te falta la esperanza, te falta en definitiva la fe. ¡Cuánto nos queda por andar en el terreno de la fe! Pero yo creo que un buen principio es la confianza en que El siempre quiere lo mejor para nosotros (aunque por caminos verdaderamente extraños), y la esperanza en Su Amor que es el que nunca falla.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 02.07.06

**“No temas, basta que tengas fe”.** Me imagino con que voz diría Jesús esas palabras a un padre angustiado. Como sería su tono, su cadencia. Sería cariñoso, compasivo, paciente. Cómo sería su rostro, con una sonrisa que inspirara calma, consuelo, paz. Esa actitud que es tan poco frecuente en nuestro mundo tanto ahora, como entonces en un pueblo sometido por los romanos. Esa actitud que debe ser la de todo cristiano. No se porqué desde un tiempo a esta parte me llama mucho más la atención la actitud de Jesús y lo que deja entrever; me dice mucho más una sonrisa que un montón de palabras; me llega mucho más al corazón una caricia, un beso, que un regalo maravilloso. Tenemos a nuestro alcance el tesoro más valioso del mundo y no lo valoramos, tenemos en nuestras manos la forma de hacer felices a los demás, la posibilidad de dar amor y lo escatimamos. Algunas situaciones en nuestra vida son el detonante para que comprendamos y valoremos lo que tenemos y lo que somos, y por eso, doy gracias infinitas a Dios.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 09.07.06

**“Y esto les resultaba escandaloso”.** Les resultaba escandaloso el comportamiento de Jesús, lo que hacía, lo que decía,... A Jesús eso le daba igual, lo que le apenaba era su falta de fe. Jesús vuelve a su casa después de haber recibido el cariño, la admiración y la fe de los extraños, y en su casa no le reciben calurosamente, ni le admiran, ni creen. ¿A quién nos parecemos nosotros? Nos llamamos cristianos, vamos a vísperas, a oficios, celebramos la Eucaristía,... “somos de su familia”, pero cuando la vida nos pone a prueba enseguida perdemos la esperanza, el amor, en definitiva: la fe, y dejamos de confiar. Ha habido un momento en mi vida en el que me he comportado como los paisanos de Jesús. En el que he pensado dónde estaban todas esas “ventajas de ser cristiano”, si ellas no servían para parar una enfermedad o solucionar un problema familiar, sin darme cuenta que la solución la tenía al alcance no de mi mano pero si de mi corazón. La fe no va a hacer desaparecer mi enfermedad pero la confianza en Dios y el amor hacia los que me rodean me dan la fuerza para seguir luchando, disfrutando del día a día, y haciendo que los que están conmigo tengan todo el amor del que soy capaz.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 16.07.06

**“Les encargó que llevaran para el camino un bastón y nada más,...”** Jesús nos manda a anunciar su Buena Noticia con el ejemplo. No sólo a hablar, sino a ayudar, a dar esperanza, amor, aliento a quien lo necesita. Para eso no necesitamos muchas riquezas, ni lujosas casas, ni grandes coches, ni un alto prestigio laboral y social, sólo necesitamos estar dispuestos a emprender el camino de la vida, con sus dificultades y sus alegrías, pero siempre con nuestra fe y una sonrisa como bastón y única ayuda. Es difícil, muy difícil seguir a Jesús sólo con eso y conseguir que algo quede en los demás, pero se puede conseguir, no hay que desfallecer, sólo hay que confiar...

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 23.07.06

**“...volvieron a reunirse con Jesús y le contaron todo lo que habían hecho...”** Ahora se nos proponen unas vacaciones. Incluso los Apóstoles vuelven a Jesús, a intentar descansar y a contarle como les ha ido. Así deberíamos tomar nosotros nuestras vacaciones también, como análisis de nuestro año, si ha sido beneficioso, si hemos cumplido nuestras metas,... si hemos amado más y mejor, si nuestro tiempo ha estado mejor aprovechado para nuestra alma más que para nuestro bolsillo, si hemos conseguido que sean más felices los que tenemos alrededor,... Un tiempo para descansar pero no para hacer el vago (aunque algunos de esos días vagos nos puedan venir bien), para hablar, para replantearte de nuevo tu forma de vida o para afianzarla y, por supuesto, para acercar a nosotros a Jesús, ahora y en estos días más que nunca, para que nos llene de fuerza, de paz y de fe, para poder volver a los caminos de la vida de su mano.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 30.07.06

**“Recoged los pedazos que han sobrado que nada se desperdicie”**. Jesús no necesitaba de los pocos panes y peces que tenían para darles de comer a todos, pero espera siempre nuestra colaboración, nuestro primer paso, para mostrarse en plenitud y hacer los milagros, y además les dice: que nada se desperdicie. No podemos desperdiciar nada de lo que nos ha dado, ni sus dones, ni su amor, ni su fuerza en la flaqueza,... nada. Por eso en estas vacaciones me comprometo a no desperdiciar el tiempo que me ha dado, y trabajar por mi familia, y orar,...por todos los que durante este año me han apoyado, por mi familia, por todos los que habéis leído este pequeño grano de arena salido del corazón y por todos aquellos, que aún teniéndolo tan a mano, están desperdiciando el amor y el consuelo que nos ofrece la Palabra de Dios cada día. ¡Buenas vacaciones a todos!

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 3.09.06

**“...lo que sale de dentro es lo que hace impuro al hombre”**. Todo lo que Dios creó era perfecto, pero es el hombre, con la libertad que Dios le ha dado, el que se empeña en fastidiar toda su creación. Y está en nuestras manos que el mundo, nuestro mundo más cercano funcione con más amor. En estos días estoy haciendo unas gestiones en la Seguridad Social, donde usualmente somos un número. Hablé con la directora del ambulatorio y le expuse el problema que tenía, charlamos un poco, hizo unas llamadas y me dio el documento que necesitaba, sin hacerme esperar varios días. Yo se lo agradecí con mi mejor sonrisa. Hoy recibí una llamada de ella para preguntarme cómo me había ido, y le dije que esperaba la llamada del especialista. Su contestación me llegó al alma: te llamaré para ver como te va, ojalá te vaya todo muy bien, porque irradas una paz interior que contagia. ¿No será esa nuestra misión, la de los enfermos?

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 10.09.06

**“Todo lo ha hecho bien;...”** Efectivamente, El todo lo ha hecho bien en mi vida pero no todo sale a nuestro gusto. El nos pone a mano todo lo que necesitamos para ser felices pero que “mudos” y que “sordos” estamos para ver el camino que nos lleva a esa felicidad tan ansiada. Mi enfermedad no es capaz de quitarme la felicidad, no si dependiera sólo de mí y de mi aceptación; pero no estamos solos en el mundo y lo que nos rodea nos influye más de lo que quisiéramos, pero es así. Y eso también habría que aceptarlo, asumirlo, pero es lo más difícil. Habrá que intentar hacer como Jesús, mirar al cielo, suspirar y decirle a nuestro corazón ¡ábrete!

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 17.09.06

**“El que quiera venirse conmigo, que se niegue a si mismo, que cargue con su cruz y me siga.”** Cuantas veces he oído y leído esa frase y siempre me he quedado con lo mismo, lo pesada que es la cruz y lo difícil que nos lo pone Jesús. Pero nunca me ha parado a pensar en otras cosas importantes de esta frase, “el que quiera venir conmigo”... si queremos algo, si

amamos algo no nos cuesta ningún sacrificio seguir y trabajar por ello hasta el fin del mundo, porque esperamos que ese esfuerzo nos dará una gran satisfacción. Esta frase tiene un mensaje muy claro para mi ahora, en mi enfermedad. Yo quiero ir contigo hasta el final, se que ese camino se anda olvidándome de mi misma y pensando sólo en los que tengo alrededor, acepto mi cruz tal y como ha venido a mis manos, aunque como humana tenga días de flaqueza, y te seguiré Señor, pasito a pasito, con mis días buenos y mis días malos, hasta donde Tú me lleves.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 24.09.06

**“...y les daba miedo preguntarle.”** Ese es el miedo a la verdad que siempre tenemos, el miedo a que nos digan lo que sospechamos, lo que intuimos. ¡Cuánto nos parecemos a los discípulos en aquellos momentos! Siempre nos creemos en posesión de la única verdad, la de que la salud, el dinero y el poder, y no precisamente en ese orden, nos darán la felicidad,... ¡pero que equivocados estamos! Lo se por propia experiencia. Pero eso no debe darme miedo, no tendré salud ni poder para hacer que los demás acepten mi situación, pero siempre me queda la esperanza y el amor para hacer que los demás comprendan lo que siento. Y así, algunas veces, ser como un niño, inocente, claro, y dejarme acunar sin miedo en los brazos del Amigo que siempre esta a mi lado.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 01.10.06

**“...porque no es uno de los nuestros.”** Ese es uno de los grandes problemas de nuestra sociedad, el no reconocer que no hay nuestros ni suyos, sino personas, seres humanos con iguales derechos. Eso lo vemos y lo sufrimos los enfermos. Nosotros, los ancianos y tantas personas con algún problema físico o psíquico, no estamos a la “altura” de la sociedad que nosotros mismos hemos creado. ¡Que incongruencia! La mejor forma de luchar contra ello, desde nuestras posibilidades es el amor. ¡Qué diferente es el trato hacia uno si no se hace el mártir, y da amor en cada palabra que sale de su boca, en cada sonrisa, en cada gesto de su mano! ¡Cómo cambia la actitud del que tienes frente a ti! Nosotros somos parte importante de la sociedad, y sobre todo somos, con lo único valioso que tenemos a nuestro alcance, los que podemos ir cambiando la sociedad como Jesús quería: “...como yo os he amado”.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 08.10.06

**“... el que no acepte el Reino de Dios como un niño, no entrará en él”.** Muchos piensan que el Reino de Dios, es algo lejano que llegará algún día, y en el que entraremos cuando hayamos muerto. Yo creo firmemente que el Reino de Dios empieza en la tierra. Pero para ver lo que ello representa tenemos que tener la mirada de un niño: limpia, sin malicia, confiada, que busca el amor, el contacto físico. Yo he podido “sentir” trocitos del Reino en los sitios mas insospechados. En la sala de quimioterapia del hospital, en la sonrisa de una enfermera que te trata con un cariño poco habitual, en la felicidad de unos niños a los que el

mundo les ha dado de lado y buscan atención y cariño, en las personas que Dios pone en tu camino para ayudarte en los momentos bajos,... y tantos más. El Reino se puede ver aquí en la tierra, pero con los ojos del corazón.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 15.10.06

**“Jesús se le quedó mirando con cariño, y le dijo: Una cosa te falta,...”** ¿Qué nos falta a nosotros, o qué nos sobra para poder entrar en el Reino de los Cielos? En este Evangelio es el dinero el que dificulta al joven el acercamiento definitivo al Maestro, ¿y a mí? El compartir es lo que más nos duele a todos, porque no significa compartir el dinero que te sobra con los necesitados mucho más. Es compartir una sonrisa y una palabra de consuelo cuando realmente eres tú la que estás suspirando por ella, es acceder a hacer algo que no te gusta, no te apetece o incluso detestas porque el otro quiere, es olvidarte de tu cansancio cuando ves que tu hijo/a necesita un rato de conversación intrascendente para ti pero seguro que muy importante para ellos, es ver en los demás el objetivo de tu amor y de tu tiempo, y comprobar después que ese amor y ese tiempo vuelven a ti corregidos y aumentados. Porque a mi me enriquece mucho más una conversación con una persona que necesita de mi que mucho dinero en el bolsillo.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 29.10.06

**“...Jesús, ten compasión de mí”**. Es una frase que yo suelo usar mucho en mis oraciones. No esperando el milagro que Jesús hace con el ciego pero si esperando su misericordia, su mano tendida, su consuelo, su paz. La compasión tal y como yo la entiendo no es tener lástima de alguien sino sentir en tu corazón el dolor y el sufrimiento del otro y compartirlo, y entonces remediarlo con lo que tienes a tu alcance. Jesús es tan compasivo y tan misericordioso que no sólo te da ese consuelo y esa paz que tú le pides, sino que además pone en tu camino a personas, seres humanos como tú, cuyo corazón está también tocado por su compasión y te suavizan el camino, ten dicen como al ciego: “Animo, levántate, que te llama”.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 5.11.06

**“No estás lejos del Reino de Dios”**. ¡Qué palabras más bonitas para oírlas directamente de la boca de Jesús! Ya he dicho en otras ocasiones que estoy firmemente convencida de que el Reino de Dios empieza aquí en la tierra y que yo lo he podido sentir a lo largo de mi enfermedad y de mis idas y venidas por los hospitales, y mis conversaciones con otros enfermos. Y que si consigues poner toda tu confianza en Dios, ponerte en sus manos (que es una forma de amarle sin reservas), ya tienes lo más importante conseguido para sentir el reino en ti. Luego viene lo más difícil. Traspasar ese amor a los que tienes alrededor, intentar vivir para ellos y por ellos, es muy difícil pero no imposible. Requiere una gran dosis de paciencia, unas cucharaditas de dulzura y como guinda una sonrisa, pero sobre todo la base firme para que no se desmorone nuestra obra es la oración. Ella nos da todo lo que

necesitamos para enfrentarnos a la vida y poder sentir, aquí, ya, en nuestro corazón las palabras de Jesús.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 12.11.06

**“¡Cuidado con los escribas! Les encanta pasearse con amplio ropaje y que les hagan reverencias en la plaza,..”** Ese es el peligro que corremos muchos enfermos. Volvernos egoístas, acaparadores, hacernos los mártires de forma que sin darnos cuenta hacemos sufrir a los que nos rodean, y nos cuidan innecesariamente. Yo también pase por ahí, es normal cuando tu vida cambia de la noche a la mañana por todos lados por donde la mires. Pero hay que reaccionar. Nuestra enfermedad afecta a los que nos rodean tanto o más que a nosotros, y en nuestra mano está empeñarnos en dulcificar ese día a día tan complicado. No podemos ser como los escribas, intentando dar lástima y buscando sólo nuestro consuelo. ¡No os podéis imaginar el conuelo que uno recibe con la simple conversación telefónica, o la visita de un amigo en la que se hable de todo y se renueve el alma!

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 19.11.06

**“Podrán dejar de existir el cielo y la tierra, pero mis palabras no dejarán de cumplirse”.** ¡Pues claro que no, si Tú tiene palabras de vida eterna! Si tu palabra es la única que nos ilumina, que nos da la esperanza, la fuerza, la paciencia, la paz, y... la vida eterna ¿qué vamos a temer? Estamos siempre tan metidos de lleno en las cosas del mundo, que también son necesarias puesto que vivimos en él, pero nos olvidamos casi siempre de las prioridades. ¿Qué es más importante para nuestra vida? ¿Tener un cuerpo 10 de gimnasio y algunas arrugas menos o tener paz interior, ser feliz y sentir a nuestro lado a ese Jesús que tanto nos ama? Yo y mis circunstancias me hacen saber perfectamente lo que me hace feliz, pero no hace falta llegar a este extremo, ¿no sería mejor saberlo mucho antes? Nadie conoce el día ni la hora.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 26.11.06

**“Yo nací y vine al mundo para ser testigo de la verdad.”** El es Rey, pero su realeza no se identifica con la dominación, la riqueza, el poder, que es con lo que en este mundo identificamos “al rey”. Sino que es rey de la verdad, de la justicia, de la misericordia, del amor en definitiva, que es lo que mueve “su reino”. Ese reino en el que muchos cristianos vivimos, un reino en el que se piensa que lo más importante es el amor, a los que te rodean te sean más o menos simpáticos, a los que tienes lejos y que con una llamada o un e-mail puedes hacer feliz, a los que necesitan aunque solo sea una sonrisa,... a todos ellos les nació un Rey, y ese Rey vive en nuestro corazón.

#### COMENTARIO AL EVANGELIO DEL 03.12.06 (último comentario)

“Estad siempre despiertos, pidiendo fuerza...” Sí, esa es mi lucha diaria, tenerle a El siempre en mi pensamiento y pedirle constantemente fuerza, porque sin El nada soy. A lo largo de estos últimos dos años y medio, de quimio, operaciones, malos ratos y algunos no tan malos siempre he intentado que no me faltaran dos cosas: LA ESPERANZA y SU FUERZA. Ambas cosas son producto, simplemente de la fe y de la oración. Eso así leído parece algo retórico y muy difícil de conseguir, y yo no digo lo contrario, pero NUNCA HAY QUE DARSE POR VENCIDO. Su fuerza nos puede llevar a pasar lo peores momentos, sin darnos por vencidos con esperanza y con el amor de todos los que nos rodean, que verás como descubres que son más de los que tu pensabas. Y al final encuentras que tu corazón está lleno de amor, de paz y de esa esperanza cristiana que nos dice que esto es simplemente una parte muy pequeña de nuestro camino.

Ángela no pudo seguir escribiendo. Falleció el 3 de enero de 2007, justo un mes después.

---

Derechos reservados. No se permite su reproducción con fines lucrativos.