

## **Evangelio Seglar para en Domingo de 14 del Tiempo Ordinario (06-07-2014)**



### **PRIMER PASO: LECTIO**

**¿Qué dice el texto?**

### **Lectura del santo evangelio según san Mateo 11,25-30**

#### **Soy manso y humilde de corazón**

En aquel tiempo, exclamó Jesús: "Te doy gracias, Padre, Señor de cielo y tierra, porque has escondido estas cosas a los sabios y entendidos y se las has revelado a la gente sencilla. Sí, Padre, así te ha parecido mejor. Todo me lo ha entregado mi Padre, y nadie conoce al Hijo más que el Padre, y nadie conoce al Padre sino el Hijo, y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar. Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os aliviaré. Cargad con mi yugo y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontraréis vuestro descanso. Porque mi yugo es llevadero y mi carga ligera."



### **SEGUNDO PASO: MEDITATIO**

**¿Qué nos dice el texto?**

Distintos laicos hacen una breve sugerencia para la vida seglar. Cada uno contempla el Evangelio desde una dimensión de la vida laical.

#### **DESDE EL TERCER MUNDO**

**(matrimonio con un hijo, voluntarios de ONG en país musulmán, trabajan en la misión, pertenecen a comunidad cristiana)**

Hacer nuestros estos valores que transmite Jesús es un reto difícil. Hay que derribar barreras ideológicas y prejuicios, que no nos ayudan a acercarnos a los pobres y excluidos como iguales, como hijos de Dios que tienen los mismos derechos, y poder anunciar que el Reino de Dios está cerca y es buena nueva para todos.

En la sociedad de hoy los pobres y excluidos viven rodeados de violencia y sumisión al poder, y se hace urgente y necesario que trabajemos de forma alternativa, transmitiendo que es posible hacer las cosas de otra manera, desde el pacifismo y la humildad. Para ello no podemos alejar la mirada de

Jesús, tenemos que ser fuertes en la fe y decididos en el actuar, para no dejarnos llevar por las cosas de este mundo y poder dar descanso y alivio a muchos que lo necesitan.

## **DESDE LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS**

**(matrimonio, él trabaja, con cinco hijos, pertenecen a comunidad cristiana de matrimonios)**

Hay épocas o días en que los niños nos ven cansados y agobiados -¿Por qué tarda tanto papá? ¿Has tenido algún contratiempo? ¿Estás molesta porque estás cansada, verdad?- En familia somos como vasos de agua transparente y es difícil ocultar los problemas. Nuestra experiencia nos muestra que a los hijos lo mejor es explicarles de forma sencilla la situación, en función de su edad, para que entiendan que no es nada con ellos, que no estamos enfadados con ellos, e implicarlos en la vida real. Hay tiempos de enfermedades, de dificultades en fechas en los trabajos, de sequía y desierto en la pastoral que cada uno intenta realizar siguiendo a Jesús, hay tiempos...y todos pasamos por alguno. Que Jesús nos ofrezca un refugio para descansar, su yugo de amor para seguir adelante, que se ofrezca como ejemplo en mansedumbre y humildad de corazón, nos da fuerza para seguir adelante. Porque es verdad que “no hay rosa sin espina”, pero también “que no hay espina sin rosa”.



### **TERCER PASO: ORATIO**

**¿Qué nos hace decir el texto?**

**(mujer, soltera, trabaja, pertenece a comunidad cristiana y a movimiento seglar)**

Te damos Gracias, Dios Padre Misericordioso,  
porque Tú nos has escogido para amarnos  
y para revelarnos tu Amor en el interior de nuestro corazón.  
Te damos Gracias porque Tú, Dios Padre nuestro,  
eres siempre nuestro descanso y sosiego que nos tranquiliza  
cuando los problemas y cansancios de nuestra vida nos agobian,  
y llenándonos de tu Paz si las dificultades intentan alejarnos de Ti.  
Gracias, Dios nuestro, porque Tú eres descanso que nos reconfortas  
y nos animas a seguir trabajando en la construcción de tu Reino,  
y que también nos ayudas a centrar nuestra vida siempre en Ti.  
Gracias por el don de la fe que nos entregas y fortaleces cada día,  
y que con la fuerza de tu Eucaristía nos animas a amar sin descanso.  
¡Gracias porque en Ti, Dios nuestro, encontramos tu Paz y Amor!  
Gracias porque tu Amor y Misericordia son tan grandes e infinitos,  
que junto a Ti jamás nos sentimos solos, ni olvidados, ni abandonados.  
Ayúdanos, Dios nuestro Misericordioso y Todo Bondad,  
a ser cada día, y en cada circunstancia, mansos y humildes como Tú,  
para así poder ser personas cercanas a nuestros hermanos  
y poder ayudar a nuestro prójimo siempre que nos necesite.  
Ten Misericordia de nosotros y transfórmanos en personas sencillas  
que logren simplificar siempre la vida a los demás, para ayudar  
y consolar a cada hermano nuestro que se encuentre triste o agobiado  
por el dolor y sufrimiento de sus problemas cotidianos. Amén



## CUARTO PASO: CONTEMPLATIO

### ¿Quién dice el texto?

(Autorizado por el autor, Fano en [www.diocesismalaga.es](http://www.diocesismalaga.es))



## ÚLTIMO PASO: ACTIO

### ¿A qué nos lleva el texto?

**(matrimonio, 3 hijos, él trabaja, el matrimonio pertenece a comunidad cristiana y a movimiento seglar)**

Te proponemos durante esta semana, para vivir el Evangelio...

- Busca un momento para pensar y anotar, todo aquello que te tiene o te ha tenido cansado, agobiado (las injusticias, la enfermedad, los problemas en la iglesia o en la familia o en el trabajo, la frustración, el sentirte incapaz... ) Reflexiona qué te ha llevado a sentirte así (cansado y agobiado), cuál ha sido la raíz de tu angustia, de tu pesimismo, de tu desencanto...

- Dedicar cada día un rato a la oración más intensa en esta semana. Busca el sosiego, la calma, la tranquilidad para estar con Él. En ocasiones nos “coronamos” de soberbia, queremos ser nosotros los que resolvamos nuestros propios conflictos y dolores. Pero el Señor nos dice, “venid a mí...yo os aliviaré”. Lleva a la oración aquello que has reflexionado y anotado. Él te ayudará a descansar. Y recuerda que nos hace una invitación...“aprended de mí”. Seamos humildes y mansos de corazón. Vayamos a Él y aprendamos de Él.

- Si eres afortunado y tienes este verano algunos días de vacaciones, te sugerimos que programes entre tus actividades, un día, dos, tres... de retiro, de encuentro personal en intensidad con el Señor. Él te ayudará a retomar tu día a día con horizonte de esperanza.

Gracias Señor por estar presente en nuestra vida. Tú Jesús, eres nuestro descanso y vienes a llenar nuestra vida de gozo.

Laiconet (<http://www.evangelioseglar.laiconet.es/>)

---

Publicado en Ciudad Redonda

[www.ciudadredonda.org/articulo/evangelio-seglar-para-en-domingo-de-14-del-tiempo-ordinario-06-07-2014](http://www.ciudadredonda.org/articulo/evangelio-seglar-para-en-domingo-de-14-del-tiempo-ordinario-06-07-2014)