

30. Thomas Merton, O.C.S.O.: Dedicar tiempo



Thomas Merton, O.C.S.O

Si realmente queremos orar, tenemos que dedicar tiempo. Debemos ir más despacio para acomodarnos a un tiempo humano y empezaremos a tener tiempo para escuchar. Y tan pronto como prestamos atención a lo que está sucediendo, las cosas empiezan a configurarse por sí mismas.

Esto es lo que los practicantes del zen hacen. Ellos conceden una gran cantidad de tiempo a cualquier cosa que necesitan hacer. Eso es lo que nosotros tenemos que hacer en el tema de la oración. Tenemos que dedicar tiempo.... El mejor modo para rezar es: Detente. Deja que la oración ore dentro de si, sepas hacerlo o no". . (Seeds, edited by Robert Inchausti, Shambala)

- [Merton](#) (1915 - 1968) fue un monje trapense en la Abadía de Gethsemani en Kentucky.

