

## Cómo vivir sin acabar con el planeta

Desde una perspectiva pedagógica, con abundantes pistas para reflexionar y trabajar en grupo, el artículo señala los principales problemas que plantea la actual crisis ecológica y orienta hacia un nuevo modelo y estilo de vida más centrado en el ser, la sencillez, la simplicidad, la esencialidad, la calidad de vida, motivando y razonando las opciones propuestas, y proponiendo también algunos instrumentos que pueden ayudar a emprender la tarea y caminar en la dirección deseada.



[Descarga el artículo completo](#)  
(PDF 750.5 KiB)

Mercedes Mas en Misión Joven

---

Publicado en Ciudad Redonda

[www.ciudadredonda.org/articulo/como-vivir-sin-acabar-con-el-planeta](http://www.ciudadredonda.org/articulo/como-vivir-sin-acabar-con-el-planeta)