

Hace falta valor



Hace falta valor para aceptar que los paraísos no existen,
pues todo paraíso conquistado es un paraíso perdido;
para saber vivir sin miedo a intentar elegir
aquello que sea más acorde con nuestra naturaleza.
Hace falta valor para encontrarse con uno mismo cada día
y para aceptar que somos lo que decidimos ser;
pues para ser lo que uno siente
y, para ser como uno siente que ha de ser,
sí hace falta valor.
Si lo pensamos bien, la búsqueda del ser,
de nuestra esencia,
de nuestra identidad o "lugar en el mundo" si se quiere,
es un viaje interior.
Aún así, nos empeñamos en buscar la felicidad en paraísos perdidos,
pero está más cerca de lo que podemos imaginar:
dentro de nosotros, en nuestras pequeñas ilusiones, en nuestros sueños...

Pero solemos malgastar nuestro tiempo en vano, mientras dejamos que la obsesión por ser felices nos

haga infelices.

"El problema -como relata Rodrigo Muñoz Avia, es que al final no se sabe muy bien que es la felicidad.

¿Qué es la felicidad? La felicidad es algo que se construye desde dentro y cada uno la tiene que construir por sí mismo, sin estar constantemente amparándonos en los que nos llega desde fuera".

Javier Castañeda en La Vanguardia 22/11/2007

Javier Castañeda en La Vanguardia 22/11/2007

Publicado en Ciudad Redonda

www.ciudadredonda.org/articulo/hace-falta-valor